

Obsah

Přehled použitých zkratk	11
---------------------------------------	-----------

ČÁST I: ALERGIE A ASTMA V TĚHOTENSTVÍ (Bronislava Novotná)

Předmluva	19
------------------------	-----------

Úvod	20
-------------------	-----------

1 Asthma bronchiale v těhotenství	23
--	-----------

1.1 Definice asthma bronchiale	23
--------------------------------------	----

1.2 Klasifikace průduškového astmatu	23
--	----

1.3 Diagnostika astmatu v těhotenství	27
---	----

1.3.1 Anamnéza	28
----------------------	----

1.3.2 Fyzikální vyšetření	28
---------------------------------	----

1.3.3 Funkční vyšetření	28
-------------------------------	----

1.3.4 Diferenciální diagnóza	31
------------------------------------	----

1.4 Diagnostika alergie v těhotenství	32
---	----

1.5 Fyziologické změny během těhotenství	33
--	----

1.5.1 Imunologický paradox těhotenství	34
--	----

1.5.2 Fetální imunitní odpověď	34
--------------------------------------	----

1.6 Vliv astmatu na těhotenství	34
---------------------------------------	----

1.7 Vliv těhotenství na astma	36
-------------------------------------	----

1.8 Průběh astmatu v těhotenství	37
--	----

1.9 Mezinárodní doporučení péče o astma v těhotenství ...	42
---	----

2 Péče o astma v těhotenství	45
---	-----------

2.1 Objektivní zhodnocení klinického stavu plodu a matky	46
---	----

2.1.1 Klinický stav plodu	46
---------------------------------	----

2.1.2 Klinický stav matky	46
---------------------------------	----

2.2 Eliminace alergenů a spouštěcích faktorů	47
--	----

2.3 Edukace a spolupráce	48
--------------------------------	----

2.4 Psychologická podpora pacientek	49
---	----

2.5	Farmakoterapie astmatu v těhotenství a její bezpečnost	50
2.5.1	Farmakologická léčba astmatu – obecně	50
2.5.2	FDA kategorie bezpečnosti	52
2.5.3	Použití jednotlivých antiastmatických léků v těhotenství	54
2.5.4	Léčba exacerbací	64
2.6	Specifická alergenová imunoterapie	64
2.7	Péče o astma v těhotenství – souhrn	66
3	Onemocnění vyskytující se souběžně jak v těhotenství, tak u astmatu (komorbidity)	67
3.1	Rýma v těhotenství	67
3.1.1	Epidemiologie	67
3.1.2	Nosní fyziologie během těhotenství	67
3.1.3	Příčiny rýmy v těhotenství	68
3.1.4	Léčba rýmy v těhotenství	69
3.2	Sinusitida	73
3.3	Opakované respirační infekty	74
3.4	Gastroezofageální reflux	74
3.5	Anemie a infekce močových cest	75
4	Příprava pacientky s astmatem k porodu	77
5	Alergická onemocnění v těhotenství	79
5.1	Kožní alergická onemocnění	79
5.2	Imunologicky mediované nežádoucí reakce na léky	80
5.3	Anafylaxe v těhotenství	82
6	Kojení a léčba alergie a astmatu	85
6.1	Léčba astmatu v období kojení	85
6.2	Použití jednotlivých léků při kojení	85
	Závěr	87
	Literatura	89

ČÁST II: PREVENCE ALERGIE A ASTMATU U DĚTÍ (Jiří Novák)

Předmluva	101
Úvod	103
7 Prevence alergie a astmatu – obecná část	105
7.1 Současný pohled na prevenci alergie a astmatu	105
7.2 Hypersenzitivita, alergie, atopie	106
7.3 Riziková populace a druhy prevence	108
7.4 Hodnocení studií prevence alergie	110
7.5 Prevence alergie podle příčin	112
7.5.1 Genetické příčiny	112
7.5.2 Epigenetické mechanismy	113
7.5.3 Imunopatologické příčiny	114
7.5.4 Neuroimunoendokrinní mechanismy	116
7.5.5 Environmentální a nutritivní příčiny	116
8 Prevence alergie a astmatu – speciální část	119
8.1 Životní styl a alergická onemocnění	119
8.1.1 Hygienická hypotéza vzniku alergie	120
8.1.2 Haptenová hypotéza	122
8.1.3 Výživa a vznik alergických onemocnění	122
8.1.4 Kontaminace ovzduší	123
8.1.5 Kouření aktivní a pasivní	124
8.1.6 Změny bydlení a alergeny	125
8.1.7 Psychický a sociální stres	125
8.2 Mikrobiální expozice a prevence alergie	125
8.2.1 Probiotika	125
8.2.2 Přirozená mikrobiální expozice	130
8.2.3 Antibiotika	130
8.2.4 Očkování	132
8.3 Výživa kojení a prevence alergie	132
8.3.1 Kojení a atopická onemocnění	132
8.3.2 Přidávky kojení, expozice potravinovými alergeny	135

8.3.3	Hypoalergenní mléka	141
8.3.4	Potravinové alergeny v graviditě a při kojení ...	148
8.4	Nutriční poruchy a alergie	149
8.4.1	Vícenenasycené mastné kyseliny	150
8.4.2	Antioxidanty – flavonoidy, karotenoidy, vitaminy	151
8.4.3	Vitamin D	156
8.4.4	Kyselina listová	160
8.4.5	Stopové prvky	161
8.4.6	Prebiotika	162
8.4.7	Ovoce a zelenina; středomořská strava	163
8.5	Alergeny a iritancia	164
8.5.1	Alergeny potravinové	165
8.5.2	Alergeny inhalační	166
8.5.3	Latex	176
8.5.4	Kontaktní alergeny	176
8.5.5	Hapteny	177
8.5.6	Xenobiotika	177
8.5.7	Lékové reakce	178
8.5.8	Jódové kontrastní látky	178
8.6	Farmaka, alergická onemocnění a astma	178
8.6.1	Antihistaminika	179
8.6.2	Inhalační kortikosteroidy (IKS)	180
8.6.3	Beta ₂ -adrenomimetika	181
8.6.4	Beta-blokátory a ACE inhibitory	182
8.6.5	Nesteroidní antirevmatika	182
8.6.6	Paracetamol	183
8.6.7	Antibiotika	186
8.7	Specifická alergenová imunoterapie	186
8.7.1	SAIT v sekundární prevenci	187
8.7.2	SAIT v terciární prevenci	187
8.8	Komorbidity atopických onemocnění	189
8.8.1	Alergická rýma a astma	189
8.8.2	Atopický ekzém a prevence alergie a astmatu ...	189
8.8.3	Kontaktní dermatitida	189
8.8.4	Souvislosti potravinové a inhalační alergie ...	190
8.8.5	Překážky v horních cestách dýchacích	190
8.8.6	Obezita a astma	191

8.8.7	Poruchy držení těla	191
8.8.8	Abnormální dechový vzorec	191
8.8.9	Gastroezofageální reflux	192
8.9	Psychosociální riziko a alergie	192
9	Prevence alergie a astmatu – doporučení pro praxi	195
9.1	Primární prevence	195
9.1.1	Primární prevence postnatální	195
9.1.2	Primární prevence prenatální	200
9.2	Sekundární prevence	201
9.3	Terciární prevence alergických onemocnění a astmatu	203
9.4	Prevence alergických nemocí a astmatu při volbě povolání	203
10	Současná zdravotní péče a riziko alergie	205
Závěr	209
Literatura	211
Rejstřík	227
O autorech	236
Souhrn	239
Summary	240