

Obsah

Slovo úvodem	12
<i>Marek Hakl</i>	
1 Patofyziologie bolesti	14
<i>Richard Rokyta</i>	
1.1 Základní druhy bolesti	15
1.2 Některé nové poznatky z patofyziologie periferních mechanismů bolesti	17
1.3 Bolest podle trvání.	18
1.4 Vrátková teorie bolesti.	20
2 Konceptualizace modelů bolesti	25
<i>Jaroslava Raudenská, Alena Javůrková</i>	
3 Dělení a hodnocení bolesti	29
<i>Marek Hakl</i>	
3.1 Dělení bolesti podle délky trvání	29
3.1.1 Akutní bolest	29
3.1.2 Chronická bolest	30
3.2 Dělení bolesti podle její patofyziologie	31
3.2.1 Nociceptivní bolest	31
3.2.2 Neuropatická bolest.	31
3.2.3 Dysautonomní bolest	32
3.2.4 Psychogenní bolest	32
3.2.5 Smíšená bolest	32
3.3 Dělení bolesti podle jejího původu	32
3.3.1 Onkologická bolest	32
3.3.2 Neonkologická bolest	33
3.4 Hodnocení bolesti	33
4 Psychologické, sociálně kulturní a spirituální souvislosti chronické bolesti	35
<i>Jaroslava Raudenská, Alena Javůrková</i>	
4.1 Psychologické aspekty bolesti	35
4.2 Kulturní aspekty bolesti	37
4.2.1 Kultura	37
4.2.2 Rasa a etnikum	38
4.2.3 Implikace pro klinickou praxi	39
4.3 Sociální aspekty bolesti	39

4.4	Spirituální aspekty bolesti	41
4.4.1	Religiozita a spiritualita	41
4.4.2	Implikace pro klinickou praxi	42
4.5	Závěr.	44
5	Metody léčby bolesti.	49
	<i>Marek Hakl</i>	
5.1	Farmakoterapie	50
	<i>Marek Hakl, Jan Lejčko, Jiří Kozák</i>	
5.1.1	Základní schéma farmakoterapie bolesti	50
5.1.2	Neopioidní analgetika	51
5.1.3	Opioidy	54
5.1.4	Onemocnění z užívání opioidů u pacientů s chronickou nenádorovou bolestí	63
	<i>Jaroslava Raudenská, Alena Javůrková</i>	
5.1.5	Adjuvantní analgetika	69
5.1.6	Pomocná léčiva	70
5.1.7	Kanabinoidy	70
5.2	Základy rehabilitace v léčbě bolesti	73
	<i>David Smékal, Martina Šlachtová</i>	
5.2.1	Myoskeletální medicína	74
5.2.2	Kinezioterapie	78
5.3	Fyzikální terapie v léčbě bolesti	82
	<i>Josef Urban</i>	
5.3.1	Fyzikální terapie a její účinky	82
5.3.2	Neuromodulační techniky bez dalších efektů	83
5.3.3	Neuromodulační techniky s trofotropním účinkem	90
5.3.4	Ostatní techniky FT využitelné v komprehensivní terapii algických stavů pohybového aparátu	93
5.3.5	Klinická aplikace TENS	97
	<i>Olga Haklová, Lubomír Hakl, Marek Hakl</i>	
5.4	Invazivní metody v léčbě chronické bolesti	107
	<i>Marek Hakl</i>	
5.4.1	Základní přehled invazivních metod léčby	108
5.4.2	Radiofrekvenční léčba bolesti.	111
	<i>Tomáš Gabrhelík</i>	
5.4.3	Patofyziologie neuromodulačních metod.	117
	<i>Richard Rokyta</i>	
5.4.4	Neuromodulace v léčbě chronické bolesti.	122
	<i>Marek Hakl</i>	
5.5	Psychoterapie a chronická bolest	130
	<i>Jaroslava Raudenská, Alena Javůrková</i>	
5.5.1	Psychoterapie v léčbě bolesti	130
5.5.2	Psychoterapeutické přístupy	131

5.5.3	Základní druhy psychoterapie	132
5.5.4	Specifické metody	135
5.5.5	Závěr	136
5.6	Akupunktura v léčbě bolesti	138
<i>Eva Kynclová</i>		
5.6.1	Úvod	138
5.6.2	Mechanismus účinku	138
5.6.3	Indikace a kontraindikace	140
5.6.4	Akupunktura u konkrétních bolestivých stavů	141
5.6.5	Závěr	142
6	Léčba vybraných bolestivých stavů	146
6.1	Akutní bolest	146
<i>Boris Leštianský, Lenka Součková</i>		
6.1.1	Patofyziologické důsledky akutní bolesti	149
6.1.2	Klinické hodnocení akutní bolesti	150
6.1.3	Konvenční farmakoterapie akutní bolesti	150
6.1.4	Adjuvatní léky a rescue metody léčby akutní bolesti	158
6.1.5	Nekonvenční a inovativní metody léčby akutní bolesti	159
6.1.6	Lokální a kompozitní přípravky v léčbě akutní bolesti	161
6.2	Bolesti hlavy	167
<i>Ingrid Niedermayerová</i>		
6.2.1	Migréna	167
6.2.2	Tenzní typ bolesti hlavy	173
6.2.3	Cluster headache	176
6.2.4	Sekundární bolesti hlavy	176
6.2.5	Lékově navozené bolesti hlavy	178
6.2.6	Shrnutí zásad léčby bolestí hlavy v ordinaci PL	178
6.3	Bolesti páteře	180
<i>Blanka Adamová</i>		
6.3.1	Klasifikace vertebrogenních onemocnění	180
6.3.2	Klinické syndromy v jednotlivých úsecích páteře	182
6.3.3	Diferenciální diagnostika bolestí páteře	184
6.3.4	Diagnostika vertebrogenních onemocnění	187
6.3.5	Léčba vertebrogenních onemocnění	189
6.4	Bolesti periferních kloubů	193
<i>Marta Olejárová</i>		
6.4.1	Diagnostika a diferenciální diagnostika bolesti kloubů	193
6.4.2	Léčba bolesti periferních kloubů	194
6.5	Neuropatická bolest	200
<i>Marek Hakl</i>		

6.5.1 Bolesti u periferních polyneuropatií	201
6.5.2 Neuralgie trojklaného nervu	204
6.5.3 Postherpetická neuralgie a její léčba	204
<i>Olga Haklová, Marek Hakl</i>	
6.5.4 Centrální bolest	211
6.6 Komplexní regionální bolestivý syndrom	213
<i>Olga Haklová, Marek Hakl</i>	
6.6.1 Historie	213
6.6.2 Epidemiologie a riziko výskytu	214
6.6.3 Patofyziologie KRBS.	214
6.6.4 Imunologie KRBS	215
6.6.5 Klinická symptomatologie – diagnóza	215
6.6.6 Etiologie KRBS	216
6.6.7 Diagnostika	216
6.6.8 Léčba	217
6.7 Bolesti na hrudi a bolesti břicha.	219
<i>Marek Hakl</i>	
6.7.1 Bolesti na hrudi.	219
6.7.2 Bolesti břicha	221
6.8 Onkologická bolest	223
<i>Marek Hakl, Pavel Ševčík</i>	
6.8.1 Postupy v léčbě onkologické bolesti	224
6.8.2 Základní typy nádorové bolesti	225
6.8.3 Průlomová bolest	226
6.8.4 Léčba bolesti při metastatickém postižení	231
6.8.5 Paliativní radioterapie	233
6.8.6 Invazivní léčba onkologické bolesti	233
6.9 Bolest u seniorů	234
<i>Marek Hakl, Pavel Ševčík</i>	
6.9.1 Léčba	236
Několik slov závěrem.	239
Summary	240
Seznam zkratk.	241
Rejstřík	243