

## O B S A H

<i>Předmluva</i>	11
<i>Úvod</i>	
V říši sexuální rozkoše: cesta je cíl	15
<b>ČÁST I</b>	
<b>ZAHRADA SVĚTSKÝCH POTĚŠENÍ</b>	43
<i>Kapitola 1</i>	
Anatomie touhy: komparativní přístup	50
<i>Kapitola 2</i>	
Zařikávání sexuálních vibrací: prohlubování orgasmu	66
<i>Kapitola 3</i>	
Genitální gymnastika: posilování pubokocygeálního svalu	91
<i>Kapitola 4</i>	
Surfování na vlně orgasmu: ovládání mužské ejakulace	101

<i>Kapitola 5</i>	
Plavba po posvátné řece: výron ženských tekutin	121
<i>Kapitola 6</i>	
Leitmotivy análního sexu: od hygieny k nebeským rozkoším	135
ČÁST II	
NALEZENÝ RÁJ: SEXUÁLNÍ OBŘAD	159
<i>Kapitola 7</i>	
Rozkoš především: načasování rituálu	165
<i>Kapitola 8</i>	
Erós a řád: budování chrámu	178
<i>Kapitola 9</i>	
Vzhůru do ráje: vyladování smyslů	185
<i>Kapitola 10</i>	
Radost ze hry: role poskytovatele a příjemce	198
ČÁST III	
TRANSCENDENTNÍ TECHNIKY	207
<i>Kapitola 11</i>	
Rozšiřování jeviště sexuality: nástroje extáze	209

<i>Kapitola 12</i>	
Respektujte jeden druhého: bezpečnost	217
<i>Kapitola 13</i>	
Dotek peříčka: erotické šimrání	241
<i>Kapitola 14</i>	
Posouvání prahu bolesti: svorky	251
<i>Kapitola 15</i>	
Někdo to rád horké: hrátky s teplotou	256
<i>Kapitola 16</i>	
Podrobte se: erotická smyslová deprivace	261
<i>Kapitola 17</i>	
To pravé místečko: erotická flagelace	307
<i>Kapitola 18</i>	
Návrat do reality: sestup z výšin	335
<i>Doslov</i>	
Mimo stěny budoáru	338
Bibliografie	343
Poděkování	347