

24

strana



## Cukr mýtů zbavený

Jak je to doopravdy se zdrojem instantní energie

6

## Mutace lidského druhu

Co stojí za zrzavou barvou vlasů nebo modrýma očima?

10

## Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

15

## Naděje pro rohovku

Nový způsob řešení onemocnění oka

18

## Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

## Vědomí po smrti

Jak dlouho mozek vnímá poté, co se srdce zastaví?

24

## Zavodnění organismu

Mohou pomoci „obyčejné“ byliny?

28

## Jak dlouho budete žít?

Jednoduchý test vám to prozradí

30

## Encyklopedie Specializace chirurga

Který odborník vás bude operovat?

34



Kdy můžeme mozek prohlásit za skutečně mrtvý?



Tulení efekt znesnadňuje hubnutí při plavání

## Rozhovor: neurolog

### Jakub Hort

Lék na demenci by byl malým zázrakem

36

## Riziko krvavého masa

Jak se ubránit salmonelóze?

42

## Cvičením k dobré náladě

Sestavte si trénink tak, aby podporoval vaši psychiku

44

58

strana



## Vystříhnete si: Servisní knížka

Kdy byste měli vyrazit na preventivní prohlídku

46

## Podzemní nemocnice

Kam se uchýlit v případě krize?

48

## Nej ze světa medicíny: přenašeči z přírody

Jakou nemoc si přinesete z lesa a kdo vám ji způsobí?

52

## Zdravé sportování

Proč byste měli začít plavat i vy?

58

## Rytíř tažení proti svrabu

Zakladatel moderní dermatologie

62



Kolik bylo předků dnešních zrzků a zrzek?