

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
WSZYSTKIE TWARZE SZPICZAKA	
Adam Dźwig, <i>Żyję z chorobą już 24 lata</i>	23
Andrzej Kozdrój, <i>Trzeba przestać myśleć o chorobie</i>	25
Andrzej Małecki, <i>Nie mam momentów, że siadam i myślę, co ze mną będzie</i>	27
Andrzej Gawryś, <i>Nie będę się poddawać</i>	31
Barbara Bohosiewicz, <i>Choroba była obok mnie</i>	33
Bogdan Baran, <i>W kwestii leczenia ufam lekarzom</i>	38
Bogumiła Poźniak, <i>Lekarz anioł to wielka podpora</i>	41
Elżbieta Więsyk, <i>Trzeba żyć normalnie – na ile się da</i>	44
Ewa Olszewska, <i>Najpierw walka w samym sobie</i>	46
Grażyna Pawłowska, <i>Lekarze podnoszą na duchu, ale potrzebujemy lepszej opieki po wyjściu ze szpitala</i>	49
Hanna Szaniawska-Maślanka, <i>Choroba to życie alternatywne</i>	51
Helena Kulisa, <i>Nie myślałam o najgorszym</i>	54
Jacek Papież, <i>Chyba mam układy tam, na górze</i>	58
Jan Ingram, <i>Nie obarczać się lękiem</i>	61
Janusz Żuchowski, <i>„Przyjaciela” szpiczaka trzeba się nauczyć</i>	64
Jerzy Lew, <i>W walce z chorobą pomaga wiara</i>	68
Jerzy Sodo, <i>Nie przejmuję się szpiczakiem</i>	71
Józef Palacz, <i>Najbardziej pomogło mi wsparcie rodziny</i>	74
Józef Stala, <i>Co mogłem radzić innym, skoro nie wiedziałem, co poradzić sobie?</i>	76
Józef Galiński, <i>Nie można się załamywać</i>	79
Józef Łukaszczyk, <i>Życie odwróciło się o 180 stopni</i>	82
Krystyna Kuboń, <i>Człowiek uczy się radzić sobie z chorobą</i>	85
Krystyna Piszczyk, <i>Staram się nie myśleć o chorobie. To najlepsze lekarstwo</i>	88
Krystyna Szczyewska, <i>Psychoonkolog mógłby pomóc wielu osobom</i>	90

Krystyna Talaga, <i>Nie można przestać wierzyć, że się uda</i>	94
Krzysztof Ociepka, <i>Nie będę płakać nad chorobą</i>	97
Krzysztof Szeliga, <i>Trzeba zaakceptować chorobę</i>	99
Lech Czarnecki, <i>Na początku sami musimy chcieć sobie pomóc</i>	102
Lena Bartnik-Kubaszewska, <i>Trzeba wierzyć, że się uda</i>	105
Małgorzata Kucała, <i>Najważniejsze to mieć kogoś obok</i>	108
Marcin Rybak, <i>Nikt nie myśli o chorobach przed czterdziestką</i>	111
Marcin Koziół, <i>Cały czas idę do przodu</i>	114
Marek Ambroziak, <i>Dobre nastawienie jest połową sukcesu</i>	117
Marek Wojas, <i>Staram się nie myśleć o chorobie</i>	120
Marzena Drejer, <i>Dzisiaj bardziej cieszę się z drobnostek</i>	123
Marzenna Hepper, <i>Cieszę mnie rzeczy, na które kiedyś nie zwracałam uwagi</i>	126
Michał Młotkowski, <i>Jestem pozytywnie nastawiony, zawsze chcę działać</i>	129
Mieczysław Makuch, <i>Nie docierało do mnie, co mówią lekarze</i>	133
Monika Żabówka, <i>Takie historie jak moja mogą dawać nadzieję</i>	135
Robert Koziana, <i>Najważniejszy jest lekarz, któremu można zawierzyć</i>	138
Stanisława Własnowolska, <i>Szpiczaka nie ma się co bać</i>	141
Tadeusz Detyna, <i>Przez cały czas czułem się jak zdrowy człowiek</i>	144
Tadeusz Pazdur, <i>Nie wpadam w panikę</i>	148
Zbigniew Trzebuniak, <i>Trzeba mierzyć wysoko i wierzyć, że się uda</i>	151
Zofia Kin, <i>Czasami nie pamiętam, jak ta choroba się nazywa</i>	154
Adam Baranowski, <i>Musi być dobrze – to najlepsze nastawienie</i>	157
Andrzej Kontny, <i>Najgłupsze jest szukanie pomocy w internecie</i>	160
Anna Dembowska, <i>Walczę dla swojego dziecka</i>	163
Anna Kolbiarz, <i>Nie zwlekaj z wizytą u lekarza</i>	166
Anna Siedlaczek, <i>Do choroby podchodzę jak do zadania</i>	169
Barbara Fajge, <i>Dzielę się swoją historią</i>	172
Barbara Niemirska, <i>Fundacje dużo dają</i>	176
Bartłomiej Nowodworski, <i>Chcę swoją historią dodać innym otuchy</i>	179
Marek Żabiński, <i>Szukam pozytywów</i>	183
Bogumił Sady, <i>Szpiczaku, nie pokonasz mnie!</i>	186
Bożenna Krztoń, <i>Po załamaniu stanąć na wysokości zadania</i>	189

Bronisława Dobrowolska, <i>Cieszę się z każdego dnia</i>	191
Cecylia Suszyńska, <i>Nie można myśleć o chorobie</i>	193
Edward Falfura, <i>Trafiliśmy do miejsca, w którym ciepła nie brakowało</i>	196
Elżbieta Płader, <i>Ważne, by skupić się na codzienności</i>	199
Ewa Homola, <i>Trzeba żyć, jakby się było zdrowym</i>	201
Helena Bubak, <i>Żyłam w trybie praca-dom.</i> <i>Dopiero szpiczak zmusił mnie do dbania o zdrowie.</i>	203
Jan Kaczmarczyk, <i>Żyję jak na sinusoidzie</i>	205
Janina Lüdecke, <i>Podejście pacjenta jest niezwykle ważne.</i>	208
Janusz Ostrowski, <i>Z diagnozą uporałem się w dwa dni</i>	211
Janusz Pluta, <i>Najważniejsze, żeby nie było bólu</i>	215
Krystyna Kowalik, <i>Nie chciałam nikogo obciążać moją chorobą</i>	218
Maria Błachnio, <i>Nie ograniczam się, choć wszystko staram się robić z głową</i>	220
Marianna Małyszka, <i>Trzeba mieć wiarę, że będzie dobrze.</i> <i>Kochać życie i cieszyć się każdym dniem</i>	222
Rozalia Szmidt, <i>Trzeba próbować się nie załamać</i>	224
Ryszard Tatarata, <i>Lekarze mówili: „Trzeba żyć normalnie”</i>	226
Stanisława Czarna, <i>Patrzę rano na góry i drzewa i cieszę się, że jest tak pięknie</i>	229
Tadeusz Ślusarczyk, <i>Zmartwienia trzeba ograniczać</i>	232
Urszula Rasała, <i>Po diagnozie pierwsze dni są trudne.</i> <i>Ale ze wszystkim trzeba sobie radzić</i>	234
Urszula Zakrzewska, <i>Jeszcze nie teraz!</i>	237
Zofia Rakoczy, <i>Pozytywne nastawienie to klucz do sukcesu</i>	242
Mateusz Kowalski, <i>Pacjenci, którym można by jeszcze pomóc,</i> <i>mogą liczyć najwyżej na opiekę paliatywną</i>	244
Halina Drużyńska, <i>Nie kieruję się radami z internetu. Słucham jedynie lekarzy</i>	246
Beata Kozielska, <i>Musimy mieć przekonanie,</i> <i>że „leci z nami pilot”, który ogarnia sytuację</i>	249
Krzysztof Górski, <i>Nie mam czasu na myślenie o chorobie</i>	253
Anna Radziszewska-Woźnica, <i>Wiedziałam, że będę zdrowa</i>	255
Bożena Stęsik, <i>Pogodzić się z „przyjacielem”</i>	259
Bronisław Wrona, <i>Zmieniłem swoje myślenie o 180 stopni</i>	262
Danuta Antosik, <i>Gdy bóle mijają, łatwiej przyjąć diagnozę</i>	264
Dariusz Wilczyński, <i>Każde kolejne badanie przynosiło lepsze wyniki</i>	267

Elżbieta Kunachowicz, <i>Wszystko się zmieniło i dzięki temu życie stało się piękne</i>	270
Jan Popiński, <i>Był taki moment, że praktycznie się poddałem</i>	274
Mariusz Maj, <i>Widać postęp, a postęp to szansa</i>	277
Jerzy Michałek, <i>Trzeba ufać lekarzom, że wiedzą, co robią</i>	280
Konrad Czernicki, <i>Musiałem zahartować swoją psychikę, żeby przetrwać</i>	284
Krystyna Cyrek, <i>Żyję tak jak przed chorobą</i>	287
Barbara Kowalczyk, <i>Miewam gorsze chwile. Każdy chce żyć i cieszyć się życiem</i>	289
Łucja Karpień, <i>Trzeba odwracać myśli od choroby</i>	291
Rafał Radomski, <i>Wiedza o chorobie świadczy o zaangażowaniu</i>	293
Marek Konopko, <i>Staram się wspierać innych</i>	296
Maria Krawczyk, <i>Wszystkiego się bałam</i>	299
Zygmunt Krause, <i>Razem z rodziną pokonałem trudny czas</i>	304
Anna Tabor, <i>Są osoby, które oddałyby wszystkie pieniądze za jeszcze jedną szansę, kolejny dzień</i>	306
Katarzyna Molenda, <i>Rodzina powinna być „z” pacjentem, nie „obok” niego</i>	311
Monika Tkaczyńska, <i>Do choroby trzeba podejść merytorycznie i przechodzić kolejne jej etapy</i>	315
MIELIŚMY OKAZJĘ POMÓC WIELU OSOBOM	318
WSZYSTKIE TWARZE SZPICZAKA (indeks osobowy)	324