

OBSAH

Úvod	9
Kapitola I. HISTORIE ČÍNSKÝCH DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	11
I.1. HISTORICKÉ ZDROJE DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	11
I.2. VZNIK DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	13
Kapitola II. CHARAKTERISTIKA ČÍNSKÝCH DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	15
II.1. FYZIOLOGICKÁ A PATOFYZIOLOGICKÁ SPECIFIKA DĚTÍ	15
1. Fyziologická specifika	15
2. Patofyziologická specifika	16
II.2. ZÁKLADNÍ ÚČINKY DĚTSKÝCH MASÁŽÍ.	17
Kapitola III. METODY DIAGNOSTIKOVÁNÍ A OZDRAVOVÁNÍ	24
III.1. HLAVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ.	24
1. Vrozené predispozice.	24
2. Vnější příčiny.	25
3. Vnitřní příčiny	26
III.2. VYŠETŘOVACÍ POSTUPY.	26
1. Vyšetření pozorováním.	26
2. Vyšetření nasloucháním	31
3. Vyšetření dotazováním	31
4. Vyšetření pohmatem	33
III.3. DIAGNOSTIKOVÁNÍ A OZDRAVOVÁNÍ PODLE VNITŘNÍCH ORGÁNŮ.	35
1. Diagnostikování poruch a jejich řešení v systému sleziny.	36
2. Diagnostikování poruch a jejich řešení v systému plic	40

3.	Diagnostikování poruch a jejich řešení v systému srdce	43
4.	Diagnostikování poruch a jejich řešení v systému jater	47
5.	Diagnostikování poruch a jejich řešení v systému ledvin	51
III.4.	OSM LÉČEBNÝCH METOD V DĚTSKÝCH MASÁŽÍCH	56
1.	Metoda vyvolání pocení	56
2.	Metoda vyvolání zvracení	57
3.	Metoda spouštění dolů	58
4.	Metoda harmonizace	59
5.	Metoda zahřívání	59
6.	Metoda pročišťování	60
7.	Metoda rozrušování.	62
8.	Metoda doplňování	63
Kapitola IV.	TECHNIKY POUŽÍVANÉ V DĚTSKÝCH MASÁŽÍCH	64
IV.1.	ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA PROVÁDĚNÍ TECHNIK	64
IV.2.	ZÁKLADNÍ TECHNIKY DĚTSKÝCH MASÁŽÍ.	66
1.	Technika liniového tlačení	66
2.	Technika přepravování	69
3.	Technika hnětení	70
4.	Technika hlazení	71
5.	Technika stlačování	72
6.	Technika vrypování	73
7.	Technika nabírání	74
8.	Technika úchopu	75
9.	Technika sevření.	76
10.	Technika poklepávání.	77
12.	Technika žmoulání	78
13.	Technika kroužení.	78
14.	Technika vibrování	79
IV.3.	KOMBINOVANÉ TECHNIKY DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	80
1.	Vosy vlézají do díry	80
2.	Opice trhá ovoce	81
3.	Vosy vylézají z díry	81
4.	Modrý drak kolébá ocasem	81
5.	Pár fénixů roztahuje křídla	82
6.	Harmonizování pěti drah	82
7.	Červený fénix kývá hlavou	83

Kapitola V. BODY POUŽÍVANÉ V DĚTSKÝCH MASÁŽÍCH.	84
A. Body na hlavě a šíji	89
B. Body na hrudi a břichu	101
C. Body na zádech a kříži	112
D. Body na horních končetinách	119
E. Body na dolních končetinách	149
Kapitola VI. VYUŽITÍ DĚTSKÝCH MASÁŽÍ K OZDRAVOVÁNÍ	158
VI.1. OBECNÝ ÚVOD	158
VI.2. KLINICKÉ VYUŽITÍ DĚTSKÝCH MASÁŽÍ	162
1. Nachlazení	163
2. Kašel	168
Dodatek: stodenní kašel	173
3. Dušnost	174
4. Astma.	179
5. Horečka	184
6. Zácpa	189
7. Průjem	192
8. Zvracení	198
9. Nechuť k jídlu	201
10. Dětská podvyživenost	205
11. Bolest žaludku a břicha.	210
12. Dětské křeče	214
Dodatek: epilepsie	220
13. Noční skřípání zubů	223
14. Noční pláč	225
15. Oční tiky	229
16. Novorozenecká žloutenka	231
17. Afty	234
Dodatek: kvasinková infekce úst	237
18. Pocení	240
19. Pomočování	244
20. Časté močení	248
Dodatek: zástava močení.	250
21. Vývojové zaostávání.	252
22. Křivice	257
23. Ušní šelesty a hluchota	260
24. Šilhání	265

25. Krátkozrakost	268
26. Chronický zánět spojivek	271
27. Zánět dutin.	275
28. Rýma	279
29. Chronický zánět mandlí	283
30. Novorozenecké ekzémy	287
31. Dětská obezita.	290
32. Dětská hyperaktivita	294
33. Tourettův syndrom	298
Kapitola VII. PREVENTIVNÍ MASÁŽE	303
Literatura	306