

OBSAH

Úvod	10
KNIHA I.: ČLOVĚK A SVĚT	
Kapitola I: Člověk	25
Osud člověka	25
Pravá přirozenost člověka	27
Člověk ve vázanosti	28
Smrt a převtělování	30
Kapitola II: Májá	31
Májá – kosmická síla Pána	31
Májá jakožto klamající síla (avidjá)	31
Májá jakožto osvobozující síla (vidjá)	32
Kapitola III: Májá jako „žena a zlato“⁰	34
Vazba sexem	34
Sex a duchovní pokrok	35
Jak překonat sex?	36
Bohatství a duchovní aspirant	37
Kapitola IV: Májá jako ahamkára, jáství⁰	39
Zlo jáství	39
„Zralé“ ego a „nezralé“ ego	41
Jak překonat ego	41
Ego realizovaného	42
Kapitola V: Vázanost knižní učenosti	44
Jalovost knižní učenosti	44
Marnost disputací	45
Pravý závěr vzdělání	46
Kapitola VI: Praví a nepraví náboženští učitelé	49
Léčky při učitelování	49
Kdo je pravým učitelem?	50
Kapitola VII: Světáci a jejich chování	53
Charakteristika světáctví	53
Vrtošivá zbožnost světského člověka	56
Lidé světa a duchovní cvičení	57
KNIHA II.: CESTA VZHŮRU	
Kapitola VIII: Různost aspirantů a jejich ideály	61
Některé typy aspirantů	61
Charakteristika pravého aspiranta	63
Spřízněnost stoupců v duchovní oblasti	64
Ideály aspirantů zapletených ve světě	65
Ideály sannjásinů	70
Kapitola IX: Prostředky prospěšné v duchovním životě	73
Kastovní a jiné předpisy	73

Uctívání obrazů a symbolů	74
Význam vykonávání poutí	76
Dobrodiní ze společnosti zbožných	77
Opakování božího jména	78
Kapitola X: Metody v duchovním životě	80
Některé překážky v duchovním životě	80
Vlivy dojmů z minulosti	81
Léčky okultních sil	81
Milodary a dobročinnost	83
Oblečení a jídlo	83
Postoj k tělu	85
Postoj k utrpení	85
Trpělivost	86
Mlčenlivost	86
Pokora a sebeúcta	86
Prostota	87
Překonávání tužeb	88
Postoj k ženám	89
Uctívající a jeho rodina	90
Modlitba a zbožná oddanost	91
Kapitola XI: Duchovní aspiranti a náboženské rozdíly	93
Bůh všech náboženství je stejný	93
Různá náboženství jako cesty k Bohu	94
Příčina fanatismu a jak jej vyléčit	94
Správný postoj k náboženským rozdílům	95
Kapitola XII: Základy duchovního života	98
Některé podmínky pro duchovní osvícení	98
Víra	99
Vzdání se Bohu	101
Nutnost Išta Devatá neboli Osobního Božství	102
Pravda	103
Brahmačárja (zdrženlivost)	104
Vivéka neboli rozlišování	104
Vairágja neboli odpoutanost	106
Vytrvalost	109
Duchovní praxe	110
Koncentrace a meditace	112
Kapitola XIII: Toužení po Bohu	115
Buďte chtiví Boha	115
Pravá povaha toužení	115
Jediná podmínka k realizaci Boha	116
 KNIHA III.: ČLOVĚK A BOŽSTVÍ	
Kapitola XIV: Pán a Jemu oddaní	121
Proč nemůžeme Pána vidět	121
Pán a Jemu oddaní	121
Světské postavení uctívajících	124
Jak se Božství odhaluje	125
Pán nestojí o bohatství	125
Božská milost a vlastní úsilí	126

Kapitola XV: Pomocníci na duchovní cestě	129
<i>I.: Guru</i>	129
Jak chápat gurua	129
Mít gurua je nezbytné	130
Vztah mezi guruem a žákem	131
<i>II.: Božské vtělení</i>	132
Co je božské vtělení?	132
Obtíže při poznávání božského vtělení	133
Vtělení jakožto zjevení Boha	133
Kapitola XVI: Džňána, bhakti a karman⁰	137
<i>I.: Cesta poznání</i>	137
Co je džňánajóga?	137
Metody džňánajógy	138
Obtíže při džňánajóge	139
<i>II.: Cesta lásky</i>	140
Bhakti a podmínky k jejímu růstu	140
Bhakti a světská láska	142
Výsledky bhakti	142
Stavy a aspekty bhakti	143
Préma neboli parabhakti (extatická láska)	145
Láska dojiček krav (gópíje)	146
Viraha a mahábhava	147
<i>III.: Bhakti a džňána</i>	148
Bhakti a džňána jsou v závěru totéž	148
Jak bhakti vede k džňáně	149
Rozdíl v temperamentu džňánina a bhakty	150
<i>IV.: Cesta činnosti</i>	152
Co je karmajóga?	152
Bhakti jako ochrana na cestě karmajógy	153
Práce jako služba je rovna bohoslužbě	154
Práce, činnost, jakožto prostředek, nikoli cíl	154
Činnost a bytí bez činnosti	155
Kapitola XVII: Božství	157
Brahman neboli neosobní nebo nadosobní absolutno	157
Brahman a realita relativních zkušeností	158
Osobní Božství známé jakožto Íšvara, májá a šakti	159
Bůh je vším	161
Božství v tvaru i bez tvaru	162
Některé božské tvary	164
Božská imanence	165
Božství a mravní odpovědnost člověka	165
Kapitola XVIII: Realizace Božství	167
Psychologie člověka ve vztahu k realizaci Boha	167
Kundaliní a duchovní probuzení	168
Nepravé extáze	169
Vnímání božských tvarů a zvuků	170
Samádhi a realizace brahman	170
Psychologie samádhi	173
Vidžňána přichází po samádhi	174

Kapitola XIX: Člověk božské realizace	176
Různost dokonalých	176
K příchodu Božství v srdci	176
Některé charakteristiky duchovní dokonalosti	177
Nepřipoutanost dokonalého	178
Dokonalý překračuje dobro i zlo	179
Dokonalý a práce	181
Kapitola XX: Záblesky Mistrových zkušeností jak je sám popisoval	182
Zkušenosti z raných dní	182
Tantrická a jiné sádhany	184
Zkušenosti s nirvikalpa samádhi	185
Mistrovo nepřetržité uvědomování si Boha	187
Jak se Mistr modlil	187
Božství je jak v dobrém tak zlém	188
Mistr a jeho nemoc	190
Mistr jakožto kombinace lidství a Božství	192
 KNIHA IV.: AFORIZMY A PODOBENSTVÍ	
Kapitola XXI: Některé aforizmy	197
Aforizmy etického významu	197
Aforizmy duchovního významu	198
Kapitola XXII: Podobenství	200
Kletba světskosti	200
Sex a jeho vazba	203
Duchovní pokrok závisí na mysli	205
Nebezpečí nepochopené filozofie	207
Pošetilost fanatismu	209
Víra, oddanost a rezignace	210
Zřeknutí se a odpoutanost	217
Přirozenost máji	222
Realizace Božství	224