

obsah

rozhovor

**POMOC DRUHÝM
A HENDIKEPOVANÝM BY MĚLA
BÝT NAPROSTO NORMÁLNÍ** 4

veletržní střípky

V RYTMU LATINSKÉ AMERIKY 7

tip na výlet

PERLY NA MODRÉ STUŽCE 8

za ochotníky

NA SVÉ DIVADLO JSME PYŠNÍ 10

svět víry

**... A ZAČALY SEM PROUDIT DAVY
POUTNÍKŮ** 12

kultura

SLAVNOST SLOVA A PÍSMÁ 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

rodina od A do Z

**RODINA JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ:
HELENA (1/3)** 19

kaleidoskop

PŮL STOLETÍ S HUCULY 20

paměť národa

VE SLUŽBÁCH TIŠTĚNÉHO SLOVA 22

záhady české historie

**NEHODNÝ ZEŤ HUSITSKÉHO
KRÁLE (2/4)** 23

zdravá výživa

SÝRY 24

zdraví

ZUBY NA PRVNÍM MÍSTĚ 25

čtení

VYPRÁVĚNÍ TUŽKY BABUŠKY 26

u rodinné plotny

**ZMRZLINA JE PRIMA,
I KDYŽ JE ZIMA!** 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (22) 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**