

# Obsah

Úvod 11

## Kapitola I

Síla, džóbunisuru, 丈夫にする, じょうぶにする/

genkizukeru, 元気づける, げんきづける

- |   |                       |    |
|---|-----------------------|----|
| 1 | Kincugi, 金継ぎ, きんつぎ    | 19 |
| 2 | Wabi-sabi, 侘び寂び, わびさび | 33 |
| 3 | Gaman, 我慢, がまん        | 45 |

## Kapitola II

Výživa, eijóšoku, 栄養食, えいようしょく

- |   |                 |    |
|---|-----------------|----|
| 4 | Rjóri, 料理, りょうり | 55 |
|---|-----------------|----|

## Kapitola III

Životní styl, kurašikata, ライフスタイル 暮らし方, くらしかた

- |   |                              |     |
|---|------------------------------|-----|
| 5 | Ki o cukete, 気をつけて           | 221 |
| 6 | Ganbatte, 頑張って, がんばって        | 237 |
| 7 | Šikata ga nai, 仕方が無い, しかたがない | 247 |

## Kapitola IV

Srdce, kokoro, ハート, 心, こころ

- |    |                     |     |
|----|---------------------|-----|
| 8  | Juimaru, ゆいまる       | 259 |
| 9  | Kanša, 感謝, かんしゃ     | 271 |
| 10 | Osettai, お接待, おせったい | 283 |

Objevte Japonsko 293

Poděkování 317

Rejstřík 321