

Obsah 1.části: Světové dějiny

1. Úvod	3
1.1 Předmět dějiny tělesné výchovy a sportu	3
1.2 Přístupy ke studiu předmětu	3
2. Tělesná výchova v počátcích lidské civilizace	4
2.1 Počátky lidské motoriky	4
2.2 Vznik tělesné výchovy	5
2.3 Odlišování tělesné výchovy chlapců	6
2.4 Zdroje našeho poznání nejstarší historie	7
3. Tělesná kultura v nejstarších civilizacích	7
3.1 Tělesná výchova v prvních státních útvech	7
3.2 Čína a civilizace Dálného Východu	8
3.3 Tělesná kultura na území Indie	9
3.4 Tělesná kultura na území Střední Asie a východního Středomoří	9
3.5 Starověká Kréta a blízká území Balkánu a Asie	10
3.6 Doklady o tělesné kultuře na území Jižní Ameriky	12
4. Tělesná kultura antického Řecka	13
4.1 Krétský vliv	13
4.2 Tělesná výchova ve Spartě	14
4.3 Tělesná výchova v Athénách	14
4.4 Starověké olympijské hry	15
5. Tělesná kultura ve starověkém Římě	16
5.1 Etruskové	16
5.2 Římské pojetí tělesné kultury	17
5.3 Římské hry	17
5.4 Závěrečné období římské tělesné kultury	18
6. Tělesná kultura v období feudalismu	18
6.1 Společnost a tělesná kultura	18
6.2 Středověká tělesná výchova	19
6.3 Tělesná výchova rytířů	20
6.4 Tělesná výchova v evropském humanismu	21

6.5 Itálie	22
6.6 Ostatní Evropa	23
6.7 Jan Ámos Komenský a tělesná výchova	23
7. Tělesná výchova v raně kapitalistickém období	24
7.1 Tělesná výchova v počátcích kapitalismu	24
7.2 Tělesná výchova v Anglii v 17.století	24
7.3 Francouzští encyklopedisté v 18.století	25
7.4 Německý filantropismus	25
8. Německý národní směr rozvoje tělesné výchovy v 19.století	26
8.1 Počátky turnérského hnutí	26
8.2 Turnění a politický život	27
8.3 Turnérské hnutí po revolučních událostech 1848	27
8.4 Německý systém tělesné kultury na přelomu 19.a 20.století	28
9. Švédský tělovýchovný systém P.H. Linga a jeho vývoj do 1. světové války	28
9.1 Vznik Lingova švédského systému	28
9.2 Zvláštnosti švédského přístupu k tělesným cvičením	29
9.3 Další vývoj švédského systému	29
10. Vznik a vývoj moderního sportu	31
10.1 Základy sportu v Anglii	31
10.2 Sport na anglických školách	31
10.3 Anglické sportovní kluby	32
10.4 Internacionalizace sportu	33
11. Přirozené směry tělesné výchovy a počátky tělovýchovných věd	33
11.1 Změny v pojetí tělesných cvičení	33
11.2 Francouzský směr přirozené tělesné výchovy	34
11.3 Georges Hébert	35
11.4 Další směry přirozené tělesné výchovy	36
12. Tělesná výchova a sport žen	37
12.1 Počátky novodobé ženské tělesné výchovy v Evropě	37
12.2 Vývoj tělesné výchovy žen v 19.století na příkladu Německa	38
12.3 Taneční a zdravotní směry v ženské tělesné výchově	38

12.4 Rytmická gymnastika	39
12.5 Účast žen ve sportovních soutěžích	40
13. Dětské a mládežnické hnutí využívající sport a výchovu v přírodě	40
13.1 Počátky novodobé výchovy v přírodě	40
13.2 Zakladatelé směrů založených na výchově v přírodě	41
13.3 Další organizace s programem výchovy v přírodě	42
14. Dějiny školní tělesné výchovy	42
14.1 Školní tělesná výchova vrcholného středověku	42
14.2 Školní tělesná výchova v době osvícenství	43
14.3 Rozvoj školní tělesné výchovy v 19.století	43
14.4 Školní tělesná výchova po první světové válce	45
14.5 Školní sport po první světové válce	46
15. Novodobé olympijské hry a světový sport do druhé světové války	46
15.1 Starší formy sportovního dění v Evropě	46
15.2 Význam osobnosti Pierra de Coubertina	47
15.3 Obnovení olympijských her	48
15.4 Olympijské hry do roku 1936	49
16. Světový sport a olympijské hnutí po roce 1945	50
16.1 Poválečná obnova olympijského hnutí	50
16.2 Olympijské hry v padesátých a šedesátých letech 20.století	51
16.3 Olympijské hnutí po roce 1970	53

Obsah 2.části:

Dějiny v českých zemích a v Československu od 18.století do roku 2006

17. Tělesná kultura v českých zemích od osvícenství do založení Sokola	55
17.1 Osvícenské poznatky a školní praxe	55
17.2 Začátky spolkového tělocviku u nás	55
18. České tělovýchovné organizace do roku 1918	56
18.1 Založení Sokola	56
18.2 Vývoj Sokola do první světové války	57
18.3 Další tělovýchovná spolková činnost	57

19. Sport a turistika u nás před 1.světovou válkou	58
19.1 Spolkové počátky sportu a turistiky	58
19.2 Vznik sportovních klubů	58
19.3 Vznik řídicích orgánů sportu u nás	59
20. Československý stát a tělesná kultura v letech 1918 až 1945	59
20.1 První vládní orgány a zákony	59
20.2 Tělesná kultura v období druhé světové války	60
21. Tělovýchovné spolky v ČSR v letech 1918 až 1939	61
21.1 Tradice i nové pojetí spolkové tělovýchovy	61
21.2 Jednotlivé spolkové organizace	62
22. Sport v Československu v letech 1918 až 1939	65
22.1 Československý olympijský výbor	65
22.2 Sportovní svazy a reprezentace	66
23. Turistika v Československu v letech 1918 až 1939	66
23.1 Klub československých turistů	66
23.2 Záchraná služba	67
23.3 Turistika v oblastech národnostních menšin	68
24. Skauting a tramping v Československu po roce 1918	68
24.1 Junák – Český skaut	68
24.2 Tramping v Československu	69
24.3 Další organizace zabývající se u nás výchovou v přírodě	69
25. Školní tělesná výchova v českých zemích před rokem 1918	70
25.1 Pokusy o řádnou tělesnou výchovu do roku 1860	70
25.2 Tělesná výchova v českých zemích po válce roku 1866	70
25.3 Počátky přípravy učitelů tělesné výchovy	71
26. Školní tělesná výchova a příprava učitelů u nás v letech 1918 až 1939	72
26.1 Nové zákony a osnovy	72
26.2 Nadstavbové formy školní tělesné výchovy a sportu	72
26.3 Příprava učitelů tělesné výchovy	73
27. Školní tělesná výchova a vzdělávání učitelů v Československu po roce 1945	74
27.1 Proměny osnov školní tělesné výchovy	74

27.2	Vzdělávání učitelů tělesné výchovy	75
27.3	Povinná a dobrovolná tělesná výchova vysokoškolských studentů	76
28.	Vývoj tělesné kultury v Československu v letech 1945 až 1956	77
28.1	Poválečné obnovování systému tělesné kultury	77
28.2	Skauting a tramping v Československu po roce 1945	77
28.3	Nástup nedemokratických proměn po roce 1948	79
28.4	Státní řízení tělesné kultury	79
29.	Vývoj československé tělesné kultury po roce 1957	80
29.1	Vznik ČSTV a dalších organizací	80
29.2	Události roku 1968 a rozdělení ČSTV	81
29.3	Změny v řízení tělesné kultury v Československu po roce 1969	81
29.4	Československá tělesná kultura v osmdesátých letech 20. století	82
29.5	Změny v systému tělesné kultury po roce 1990	83
30.	Československá reprezentace ve světovém sportu po roce 1945	84
30.1	Úspěchy sportovní reprezentace v letech 1948 až 1968	84
30.2	Reprezentace v letech 1969 až 1988	85
30.3	Československá a česká reprezentace po roce 1989	86