

# Obsah

---

Vážení čtenáři, .....	7
Věnování .....	8
Prevence, rozvoj, úprava, náprava .....	9
Pohyb jako prostředek prevence .....	9
Psychomotorické hry .....	10
Specifické použití psychomotorických her .....	15
Terapie .....	18
Hry .....	23
Ikony .....	25

## 1. KAPITOLA

<b>Jemná motorika</b> .....	27
Masáž rukou 1 .....	28
Klíče k jaru .....	29
Medúzy a sasanky .....	30
Chobotnice .....	32
Papírožrout .....	33
Modelování podle Leonarda .....	34
Světová výstava .....	35
Stínové divadlo .....	36
Tanec pradlen .....	38
Zádové písmo .....	39
Puma, chameleon a lama .....	41
Rétorika 1 – umění ovládat jazyk ..	43
Rétorika 2 – umění přednášet .....	44
Rétorika 3 – umění přesvědčit .....	45
Kosmetický salon Christian Dior ...	46
Pes a kočka .....	48
Paní Udivená: Á – É – Í – Ó – Ú ...	49
Nomen – omen .....	50
Mimihry .....	51
Stupnice mimiky .....	52

## 2. KAPITOLA

<b>Hrubá motorika</b> .....	53
Procházka s proměnami .....	54
Taneční rozcvička .....	55
Štafetová taneční rozcvička .....	56
Myška tanečnice .....	57
Čarodějnická honička .....	58
Zimní královna .....	59
Kupec benátský .....	60
Zoologovy cesty .....	61
Král Panto a princezna Mima .....	63
Učitelská olympiáda .....	64

## 3. KAPITOLA

<b>Koordinace pohybů</b> .....	67
Míčové šarády .....	68
Siamská dvojčata .....	69
Jablkový maraton .....	70
Balonkový maraton .....	71
Kloboukový rituál .....	72
Sibirjak .....	74
Siláci .....	75



Andromedáné .....	76	6. KAPITOLA	
Pohyblivá písnička .....	78	<b>Tělesné schéma</b> .....	113
4. KAPITOLA		Zrychlený a zpomalený film .....	114
<b>Orientace v prostoru</b> .....	81	Pestré hranice .....	115
Akta X .....	82	Panoptikum .....	116
Policejní akademie .....	83	Kdo jsem a jaký jsem .....	117
Brankáři .....	84	Malé a velké já .....	119
Poklad Indiana Jonese .....	85	Motýl .....	121
Zakázaná zóna .....	86	Já a ty a my .....	122
Ovládací panel .....	88	Portrét .....	124
Muší hra .....	90	7. KAPITOLA	
Agatští piloti .....	91	<b>Mix – kombinované techniky</b> ..	125
Bilbův prsten .....	92	Šarivari .....	126
Frodovo putování .....	94	Masážní kruh – dávat a brát .....	127
5. KAPITOLA		Pomíchaná semínka .....	128
<b>Rovnováha</b> .....	97	Záchranáři .....	130
Na smetišti .....	98	Noemova archa .....	132
Indická chůze .....	99	Kontakty .....	133
Mimozemšťan .....	100	Židlový tanec .....	134
Tatranský průsmyk .....	101	Novinový tanec .....	135
Babylonská věž .....	102	Tanec s koštětem .....	136
Pevnost Boyard .....	103	Tance světa .....	137
Nestabilní planety .....	105	Pozemní basketbal .....	139
Cirkus .....	107	Bouřka .....	140
Balancovací štafeta .....	108	Hollywoodské ateliéry .....	141
Zkouška Svěrapomoci .....	110	Vládce lesa .....	142