

Obsah

Úvod	3
O tom, jak je tato kniha rozvržena	8
Obrazová příloha	9
1 Proč zrovna minimalismus?	27
2 Proč jsme toho vůbec tolik nahromadili?	47
3 Padesát pět tipů, které vám pomůžou dát sbohem věcem Patnáct dalších tipů pro druhou etapu vaší cesty k minimalismu	67 125
4 Dvanáct změn, ke kterým došlo, když jsem dal sbohem svým věcem	143
5 „Cítit se“ šťastní, místo abychom „byli“ šťastní	221
<i>Doslov a maximální díky</i>	230
<i>Rekapitulace: Padesát pět tipů, které vám pomůžou dát sbohem věcem Patnáct dalších tipů pro druhou etapu vaší cesty k minimalismu</i>	234 237
<i>O autorovi</i>	238