



08

ROZHOVOR

PSYCHOLOGIE OVLIVŇUJE PODOBU BUDOV (ROZHOVOR S ARCHITEKTEM KARLEM SMEJKALEM, MATYÁŠ ZRNO)

23 HOLKY Z „INSTÁČE“ (MATYÁŠ ZRNO)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 PSYCHOLOGIE OVLIVŇUJE PODOBU BUDOV (ROZHOVOR S ARCHITEKTEM KARLEM SMEJKALEM, MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 JAK SI KRITIKOU NEZNIČIT VZTAH (KATEŘINA RODNÁ)
- 18 CENA LÁSKY (UKÁZKA Z KNIHY SUSAN FORWARD)

TÉMA

- 24 PIJTE VODU, PIJTE PITNOU VODU... (MATYÁŠ ZRNO)



SPOLEČNOST

- 28 TĚLO NA PRODEJ (MATYÁŠ ZRNO)
- 31 PORADNA (KATEŘINA RODNÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 32 HOLKY Z „INSTÁČE“ (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 36 S RODIČI, NEBO BEZ? (ŠÁRKA KUBCOVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 40 MĚNÍ ZAMĚSTNÁNÍ NAŠI OSOBNOST? (KATEŘINA RODNÁ)
- 43 OPRAVDU JDE O DAR? (MATYÁŠ ZRNO)
- 44 KDYŽ SE SETMÍ (KATEŘINA RODNÁ)

VĚDA

- 46 PŮST JE JAKO EXTÁZE (ROZHOVOR S GERALDEM HÜTHEREM, EVA KUBOVÁ)

CENA
LÁSKY
(UKÁZKA Z KNIHY
SUSAN FORWARD)



TERAPIE

- 49 SLOUPEK MILANA PETRÁKA: RODIČE, NEZABÍJEJTE SVOJE DĚTI
- 50 REZONANCE, ZÁŽITEK SPLYNUTÍ (HANA DITTRICH)
- 55 MOTIVACE NA KAŽDÝ DEN: POSTAV HRAD A NEOPLAKÁVEJ TEN STARÝ (JANETTE ŠIMKOVÁ)

RECENZE

- 56 POVÍDÁNÍ PRO ZTRÁPENÉ DUŠE (OLGA VANÍČKOVÁ)
- 58 LÉČIT ČLOVĚKA, NE NEMOC (MICHAELA PETERKOVÁ)