

# OBSAH

PREDSLOV OD PETRA KEMMERA .....	11
ÚVOD .....	13
1. VYMEDZENIE POJMOV .....	16
Čo je hypnóza? .....	16
<i>Stav</i> .....	16
<i>Priebeh</i> .....	17
<i>Cieľ</i> .....	17
Autohypnóza a heterohypnóza .....	17
2. DEJINY A HYPOTÉZY K PSYCHOLÓGII A FYZIOLOGII	
HYPNÓZY .....	19
Sugescia v dennom živote .....	19
<i>Neúmyselné, nevedome prijaté sugescie</i> .....	19
<i>Úmyselné, nevedome prijaté sugescie</i> .....	24
<i>Neúmyselné, vedome prijaté sugescie</i> .....	31
<i>Úmyselné, vedome prijaté sugescie</i> .....	31
Archaické formy, historický vývoj .....	32
Teória fluida a teória vln .....	32
Teória sugescie .....	35
Biofeedback .....	37
Autohypnóza .....	37
<i>Praformy meditácie</i> .....	38
<i>Joga</i> .....	38
<i>Transcendentálna meditácia</i> .....	40
<i>Antropozofická meditácia</i> .....	41
<i>Autogénny tréning</i> .....	41
<i>Autohypnóza ako katalyzátor heterohypnózy</i> .....	42
Mimovoľná hypnóza ako špiritisticko-okultistická hypotéza .....	43
Stav dnešného výskumu hypnózy .....	44
<i>Podnet a pamäť</i> .....	44
<i>Podnet a podmienené reflexy</i> .....	45
<i>Podnet a navodenie hypnózy</i> .....	46
<i>Hypnóza a hierarchia mozgu; frekvencia vedenia podnetu –</i> <i>teória decerebrácie</i> .....	49
Psychoanalytické začlenenie fenoménu hypnózy .....	53
<i>Sexuálne a masochistické zatriedenie</i> .....	54
<i>Začlenenie ako regresia</i> .....	54
<i>Začlenenie ako hra roly</i> .....	54
3. MOŽNOSTI A OBLASTI POUŽITIA .....	55
Všeobecné možnosti hypnózy .....	55
<i>Pasívny hypnotický pokoj</i> .....	55
<i>Aktívna sugescia</i> .....	56
<i>Hypermnézia</i> .....	58
<i>Hypersofia</i> .....	58
Oblasti použitia hypnózy .....	59
<i>Nevedomé ovplyvňovanie</i> .....	59
<i>Zneužívanie ovplyvňovania</i> .....	59

<i>Parapsychologické a mediálne použitie hypnózy</i> . . . . .	60
<i>Meditatívne využitie hypnózy</i> . . . . .	60
<i>Lekárske využitie hypnózy</i> . . . . .	61
<i>Iné oblasti použitia</i> . . . . .	61
<b>4. PREDPOKLADY</b> . . . . .	62
Osobnosť hypnoterapeuta . . . . .	62
<i>Osobné vlohy</i> . . . . .	62
<i>Vystupovanie</i> . . . . .	62
<i>Kto môže hypnotizovať?</i> . . . . .	63
Osobnosť hypnotizanda . . . . .	64
<i>Od čoho závisí sugestibilita?</i> . . . . .	64
<i>Pokusy sugestibility</i> . . . . .	64
<i>Koho možno hypnotizovať?</i> . . . . .	68
<i>Koho nesmieme hypnotizovať?</i> . . . . .	69
<i>Postoj k hypnóze a hypnoterapeutovi</i> . . . . .	70
Vonkajšie vplyvy a predpoklady . . . . .	70
<i>Miesto a priestor</i> . . . . .	70
<i>Zariadenie</i> . . . . .	71
<i>Osvetlenie</i> . . . . .	72
<i>Teplota</i> . . . . .	72
<i>Šumy,</i> . . . . .	72
<i>Denný čas, biorytmus</i> . . . . .	73
<i>Prítomnosť tretieho ako pozorovateľa</i> . . . . .	73
<b>5. USKUTOČNENIE HYPNÓZY</b> . . . . .	74
Prvý rozhovor a odbúranie zábran . . . . .	74
<i>Utvorenie vzťahu „my“</i> . . . . .	75
<i>Objasnenie hypnózy</i> . . . . .	75
<i>Doterajšie skúsenosti, námietky</i> . . . . .	76
<i>Dôkaz sugestibility</i> . . . . .	77
<i>Opis priebehu</i> . . . . .	77
Navodenie hypnózy . . . . .	79
<i>Známe fyziologické procesy ako podpora</i> <i>navodenia</i> . . . . .	79
<i>Navodenie pomocou verbálnej sugescie</i> . . . . .	82
<i>Iné akustické podnety</i> . . . . .	85
<i>Fixácia</i> . . . . .	86
<i>Fascinácia</i> . . . . .	88
<i>Iné optické postupy</i> . . . . .	89
<i>Haptické postupy</i> . . . . .	92
<i>Vestibulárne postupy</i> . . . . .	95
<i>Hetero- a autotoxické postupy</i> . . . . .	96
<i>Aparatívne postupy</i> . . . . .	96
<i>Telepatické postupy</i> . . . . .	96
<i>Zmiešané autogénno-heterogénne postupy</i> . . . . .	97
<i>Kombinácie</i> . . . . .	98
<i>Stupňovitá metóda</i> . . . . .	99
<i>Odporúčanie široko použiteľného postupu</i> . . . . .	100
<i>Nebezpečenstvá chybného navodzovania</i> . . . . .	104
Verbálne sugescie . . . . .	105
<i>Všeobecné pravidlá</i> . . . . .	105

<i>Použitie, frekvencia, umiestnenie</i> . . . . .	109
<i>Účelové sugescie</i> . . . . .	111
<i>Cielové sugescie</i> . . . . .	113
<i>Nepriame sugescie</i> . . . . .	114
<i>Ephypnotické sugescie</i> . . . . .	115
<i>Sugescie udeľované v bdelom stave</i> . . . . .	118
Aktívna účasť hypnotizovaného . . . . .	119
<i>Otázky kladené hypnotizovanému</i> . . . . .	119
<i>Volné asociácie</i> . . . . .	121
<i>Premena motoriky</i> . . . . .	122
Hĺbka hypnózy . . . . .	122
<i>Somnolencia (ospalosť)</i> . . . . .	124
<i>Hypotaxia (podriadenosť)</i> . . . . .	124
<i>Somnambulizmus (námesačnosť)</i> . . . . .	125
<i>Kontrola hypnózy a jej štádií</i> . . . . .	125
Vyvedenie z hypnózy . . . . .	128
<i>Princípy</i> . . . . .	128
<i>Postup</i> . . . . .	128
<i>Komplikácie pri vyvádzaní</i> . . . . .	129
<i>Rozhovor po hypnóze</i> . . . . .	130
<i>Dôsledky nesprávneho alebo neúplného vyvedenia</i> . . . . .	132
Trvanie hypnózy . . . . .	132
<i>V terapeutickej praxi</i> . . . . .	132
<i>Za iným účelom</i> . . . . .	133
Počet nevyhnutných hypnotických sedení z medicínskych hľadísk, intervaly liečby a ukončenie terapie . . . . .	133
<i>Požadovaná častosť</i> . . . . .	133
<i>Terapeutická časová schéma</i> . . . . .	134
<i>Rozmanité stvárnenie</i> . . . . .	135
<b>6. PREHLAD MIMOMEDICÍNSKEHO POUŽITIA HYPNÓZY</b> . . . . .	136
<i>Hypnózy predvádzané na jarmokoch a v cirkusoch</i> . . . . .	136
<i>Kriminalistické hypnózy a právne hľadiská</i> . . . . .	138
<i>Trestné činy spáchané na hypnotizovaných a hypnotizovanými</i> . . . . .	138
<i>Objasňovanie trestných činov pomocou hypnózy</i> . . . . .	138
<i>Zodpovednosť pri osobných zločinoch</i> . . . . .	139
<i>Hypnóza v parapsychológii a okultizme</i> . . . . .	143
<i>Generálne predpoklady a prípravy</i> . . . . .	148
<i>Hypotézy lži</i> . . . . .	151
<i>Kontrolné opatrenia a zdroje chýb</i> . . . . .	152
<i>Fenomény mimozmyslového vnímania (MZV)</i> . . . . .	153
<i>Fenomény psychokinézy (PK)</i> . . . . .	160
<i>Psychoplastické fenomény</i> . . . . .	161
<i>Javy zo špiritistického pohľadu</i> . . . . .	162
<i>Meditatívne a magické postupy</i> . . . . .	164
<i>Zvieracie hypnózy</i> . . . . .	166
<b>7. HYPNÓZA AKO LIEČEBNÁ METÓDA A FORMY JEJ POUŽITIA</b> . . . . .	167
<i>Všeobecne o psychopatológii</i> . . . . .	167
<i>Psychogenetický vývoj</i> . . . . .	169

	<i>Konfliktné oblasti</i> . . . . .	170
	<i>Faktory vyvolávajúce poruchy</i> . . . . .	171
	<i>Všeobecne o liečbe pacientov</i> . . . . .	178
	<i>Pasívne vyšetovanie pri diferenciálnej diagnostike</i>	
	<i>psychických porúch</i> . . . . .	179
	<i>Aktívne vyšetrenie</i> . . . . .	183
	<i>Autohypnotické a zmiešané auto-heterohypnotické postupy</i> . . . . .	185
	<i>Autohypnóza a heterohypnóza z hľadiska medicíny</i> . . . . .	185
	<i>Autogénny tréning</i> . . . . .	185
	<i>Aktívna stupňovaná hypnóza</i> . . . . .	200
	<i>Ablačná hypnóza</i> . . . . .	204
	<i>Výhrady k ablačnej hypnóze</i> . . . . .	205
	<i>Technika</i> . . . . .	205
	<i>Individuálna a skupinová hypnóza z medicínskeho pohľadu</i> . . . . .	206
	<i>Výhody skupinovej liečby</i> . . . . .	207
	<i>Nevýhody skupinovej liečby</i> . . . . .	208
	<i>Oblasti použitia</i> . . . . .	209
	<i>Analytické a diagnostické hypnotické techniky</i> . . . . .	209
	<i>Hypnoanalýza</i> . . . . .	210
	<i>Reinkarnačná hypnóza</i> . . . . .	214
	<i>Diagnostická hypnóza</i> . . . . .	217
	<i>Katartické hypnotické techniky (zážitková hypnóza)</i> . . . . .	220
	<i>Hypnokatarzia</i> . . . . .	221
	<i>Katatómne prežívanie obrazov</i> . . . . .	224
	<i>Veková progresia</i> . . . . .	229
	<i>„Hypnotický exorcizmus“</i> . . . . .	229
	<i>Hypnodráma</i> . . . . .	231
	<i>Iné formy terapie zážitkov</i> . . . . .	231
	<i>Liečba hypnotickými sugesciami</i> . . . . .	232
	<i>Liečba sugesciami pri psychických symptomatikách</i> . . . . .	232
	<i>Sugestívna liečba somatických a zmiešaných symptomatik</i> . . . . .	237
	<i>Anestetická hypnóza ako podpora alebo náhrada hypnózy</i> . . . . .	239
	<i>Hypnóza v kombinácii s inými terapeutickými postupmi</i> . . . . .	244
	<i>Magnetopatia</i> . . . . .	244
	<i>Iné postupy</i> . . . . .	245
8.	<b>INDIKÁCIE</b> . . . . .	248
	<i>Všeobecné poznámky</i> . . . . .	248
	<i>Prognostické kritériá</i> . . . . .	248
	<i>Zvláštnosti liečby</i> . . . . .	249
	<i>Liečba špecifických klinických obrazov</i> . . . . .	251
	<i>Sugestívna liečba ako terapia voľby</i> . . . . .	271
	<i>Autohypnóza pre terapeuta</i> . . . . .	372
9.	<b>KONTRAINDIKÁCIE A NEBEZPEČENSTVÁ</b> . . . . .	374
	<i>Kontraindikácie</i> . . . . .	374
	<i>Absolútne kontraindikácie</i> . . . . .	374
	<i>Relatívne kontraindikácie</i> . . . . .	375
	<i>Nebezpečenstvá pri chybnom vykonávaní</i> . . . . .	375
	<i>Nedostatok kyslíka</i> . . . . .	376
	<i>Strata raportu</i> . . . . .	376
	<i>Nedostatočná desugescia</i> . . . . .	376

<i>Zhoršenie prítomných zdravotných postihnutí</i> .....	376
<i>Zvýšenie hypnability proti vlastnej vôli</i> .....	376
Výhrady a obavy .....	377
<i>Námietky z dôvodov viery a svetonázoru</i> .....	378
<i>Strach pred ovplyvnením charakteru</i> .....	379
<i>Strach pred zneužitím</i> .....	380
<i>Strach pred poškodením zdravia</i> .....	381
<i>Strach pred stratou sebakontroly a uvedomovania si Ja</i> .....	381
<i>Strach pred neželanou „spoveďou“</i> .....	381
<i>Strach z nezobudenia sa</i> .....	382
<i>Strach pred nepríjemnými následkami</i> .....	382
<i>Obavy z duševnej závislosti od terapeuta</i> .....	382
<i>Výhrada, že ide o „prekvapujúci postup“</i> .....	382
<b>10. SMERNICE PRE LIKVIDÁCIU PODĽA NARIADENIA</b>	
<b>O POPLATKOCH PRI SUGESTÍVNEJ LIEČBE</b> .....	384
Nariadenie o lekárskech poplatkoch .....	384
<i>Vyúčtovanie cez RVO a iné nemocenské poisťovne</i> .....	384
<i>Vyúčtovanie súkromných lekárov</i> .....	385
<i>Vyúčtovanie pre liečiteľov</i> .....	385
<b>11. KAUZISTIKA</b> .....	387
<b>12. DOSLOV</b> .....	392
<b>LITERATÚRA</b> .....	394
<b>MENNÝ A VECNÝ REGISTER S VYSVETLIVKAMI</b> .....	399