

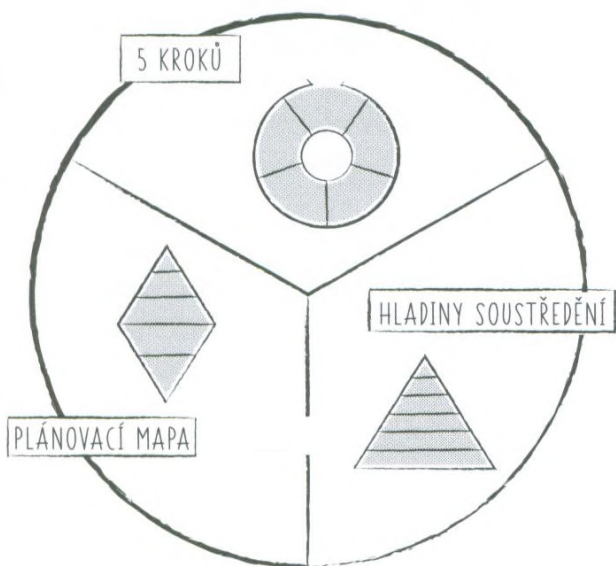
Obsah

Předmluva 13

Úvod pro rodiče, učitele a další zodpovědné dospělé 17

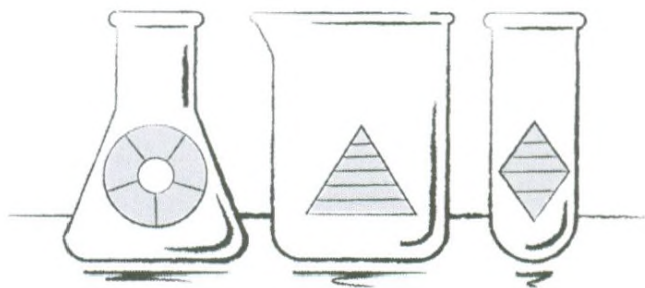
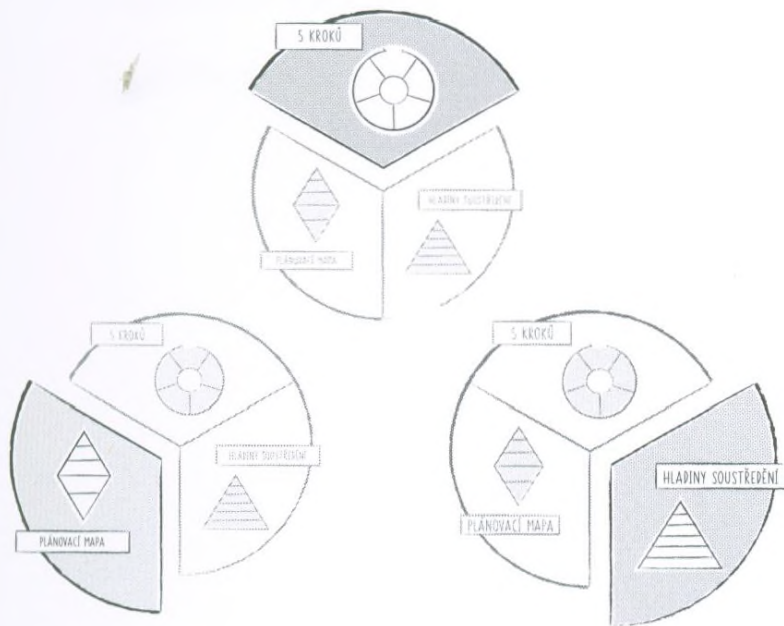
Úvod pro teenagery 21

Než začneme 23



Část 1: Umění mít vše hotovo 35





Slovníček pojmů 257

Zdroje informací 261

Rejstřík 283
