

Z obsahu

Rozhovor s Ing. Jarmilou Průchovou 6
Mgr. Zuzana Paulusová

TÉMA:
ŠTĚSTNÉ DĚTSTVÍ – ZÁKLAD ŽIVOTA

Kvalitní jídlo pro děti 10
MUDr. Vladimíra Strnadelová,
Jan Zerzán

Letní bylinky pro naše nejmenší 12
Bc. Martin Kolár

Sourozenecké konstelace 14
Milena Králová

Dětská výchova a problematika 18
Květa Kolouchová

Chirofonetika v pomoci dětem 20
Radka Šubrtová

Deprese u dětí a mladistvých 22
doc. MUDr. Bohuslav Hanuš

Krátkozrakost (nejen) u dětí 23
Ing. Yvona Švecová

Jsi omamná jak divizna 25
Václav Větvíčka

**Léčebné obrazce:
prenatální rozvoj dítěte** 29
Jan Hnilica

**Posvátná geometrie
v architektuře** 30
Jan Hnilica

Kůň a zdraví v roce 2019 34
Eva Joachimová

**Psychospirituální krize
jako vědomá cesta** 36
Helena Hudečková

Co byste měli vědět o rakovině (5) 38
MUDr. Ludmila Eleková

Astroporadna 41
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

**Výklad tarotových karet
na měsíc červen** 42
Judita Katona Peschlová

Astrokukátko 44
Ing. Zdeněk Bohuslav



Jsi omamná jak divizna... 25

Vzpomenete si, jak Křemílek s Vocho-
můrkou sázeli (seli!) u Pařezové cha-
loupky semínko verbaskum? Pak vězte,
že jde o dvouletou diviznu velkokvě-
tou. Je to neobyčejně statná bylina,
vysoká až přes dva metry. Jako léčivá
droga ulehčuje odkašlávání, tlumí kašel
a působí při zánětech v ústní dutině.
Nejsložitější na sběru květu divizny je
její sušení, které musí probíhat velmi
rychle a spíše ve stínu.



**Psychospirituální krize
jako vědomá cesta** 36

Řada témat našeho života se dnes
mnohem více dotýká inteligence Uni-
verza, potenciálních schopností člověka,
vývoje lidstva, osobní svobody, vědomí
jednoty a celistvosti. Je to potřeba,
neboť lidstvo prochází svým přerodem.
Změna na osobní ani globální úrovni
však není jednoduchá, a tak se na této
cestě mnozí z nás setkávají s tzv. psy-
chospirituální krizí. Jak z ní ven?

Léčebné obrazce: prenatální rozvoj dítěte 29

V cyklu energetických obrazců připravil tentokrát přední psychotronik Jan
Hnilica přímo pro Meduňku obrazec podporující příznivý prenatální vývoj dítěte.
Odpovědná budoucí maminka jistě dodrží řadu příslušných opatření pro
zdraví svého potomka a tento obrazec představuje méně obvyklou, ale účinnou
možnost, jak malému človíčkovi dodat další dobrý vklad do jeho budoucího života.



**Téma: Šťastné dětství
– základ života** 10

Jisté je, že v moderní době jsou děti
vystaveny stále silnějšímu tlaku,
a tak dochází k nejrůznějším problé-
mům, i když na druhé straně mají
naše děti nové, dříve netušené mož-
nosti. Naši autoři se ve svých člán-
cích zabývají tím, co jako dospělí mů-
žeme udělat pro to, aby byly zdravější
a orientovaly se na skutečné hodno-
ty. Nárůst depresí už v dětském věku
je totiž velkým varováním.



**Co byste měli vědět o rakovině:
imunitní systém** 38

V pátém dílu svého seriálu se autorka
podrobně věnuje roli imunitního
systému a jeho fungování v našem
těle. Kvalita našeho imunitního
systému zajišťuje odolnost vůči
infekcím, alergiím i rakovině,
v případě onkologických onemocnění
může stav imunitního systému být
otázkou života a smrti. Dozvíme se
také, co imunitní systém poškozuje
a čím ho naopak můžeme podpořit.