

Obsah



Úvod	5
1. Sny, jejich povaha a klasifikace	33
2. Noční praxe: přirozené světlo a jóga snu	39
3. Pouť do jeskyně Maratika	65
4. Rozhovor s Namkhai Norbu Rinpočem	80
5. Buddha v naší dlani	101
6. Krátký životopis Namkhai Norbua	108