

Obsah

Předmluva	9
I. Jak to všechno začalo	11
II. Dětské pohybové hry	17
Jak a kdy začínají první pokusy dítěte o hru	20
Vlastnosti míče a výsledný pohyb	21
Co dokáže dítě	22
Doporučený postup při nácviku koulení	23
Doporučený postup pro nácvik házení	23
Základní přihrávky rukou	24
Doporučený postup pro nácvik chytání	26
III. Vybíráme hru pro děti	27
První pohybové hry nejmenších dětí	28
Spontánní hra dítěte	29
Hry mají svá pravidla	30
IV. Soubor drobných her pro děti	33
Vysvětlení použitých symbolů	34
1. Uchopování a chytání	35
Budulínek	35
Cestování	36
Drápky	37
Honěná dvou míčů	38
Chytání kamínků z předloktí	39
Kočka v díře	40
Košíček	41
Na sběrače	41
Paleček a obr	42
Rozsypané korále	42
Sázení a sbírání brambor	43
Sbírání houbiček	44
Zajíci, králíci a zelí	45
Zlatá rybka	46
Žabáci	47
Žabky	47

2. Koulení	49
Koulená do branky	49
Koulení k terči	50
Koulená pod mostem	50
Kuželky	51
Na děcka	51
Nákladní auta	52
Stěhovavý Turek	53
Trefování do důlků	54
Trpaslík a obr	54
Ťukaná	55
Válení obrů	56
Zahradník	57
3. Házení a chytání	59
Boj dvou kruhů	59
Boj o čtverce	60
Do důlku	61
Házení do kruhu	61
Házení na čtverec	62
Házení na žebřík	63
Honička míčem	63
Hra s koulemi	64
Honička za plážovým míčem	65
Indiánská obruč	66
Kdo je rychlejší	67
Kolotoč	68
Královská hra	68
Kroužky	69
Na cíle	70
Na hlídače	71
Na jelena	72
Na lišky	73
Na Ludvíka	74
Na myslivce	75
Na opičky	76
Na osla	77
Na prostředního	77
Na tresty	78
Nebezpečná ulička	79
Polívka se vaří	80
Pondělí-úterý	81
Pozemní odbíjená	82

Přehazovaná	83
Přihrávaná	84
Smradlavý vejce	84
Snajpr	85
Školka	86
Tajtrlík	87
Třefovaná	88
Utíkejte pryč, zasáhne vás míč!	89
Vlaštovičko, leť	90
Vybíjená	91
Vybíjená s kužely	92
Vybíjená s molitanovými překážkami	93
Vybíjená ve čtverci	94
Vyskoč a chyt'	94
* Výstup po schodech	95
Zaháněná	96
Zaháněná s velkým míčem	96
Závod dvou míčů	97
Zvonková	98
4. Posouvání a odpalování	99
Cvičený balonek	99
Gruzínský pasák	100
Krmení dravé zvěře	101
Kroket	102
Na klepanou	103
Na papunca	104
Odpalovaná	105
Pelota	106
Pěšinka domů	107
Postrkovaná	108
Vykopávání brambor	109
5. Vedení míče nohou a kopání	111
Autíčka	111
Autobus	112
Barevné garáže	113
Dlouhý míč	113
Na branky	114
Na kovboje	114
Na žokeje	115
Na žongléra	116
* Obránci hradu	117

odpalování posouvání
domácí kulíčkova -- ro páté v klubovně

Alubana

Pelíšky	118
Soutěska	119
Tunely	119
Ulička odvahy	120
Židličky	121
6. Kombinace činností	123
Balonková trampolína	123
Hra dvojic	124
Létající balonky	125
Míčové štafety	126
Nahoře–dole	127
Pásma	127
Putující míč	128
Sbíraná	129
Zrcadlo	130
Zvonící míč	130
V. Soutěže a sportovní hry a průpravné hry k nim	131
Atletické soutěže	133
Badminton	134
Baseball	135
Basketbal – košíková	136
Florbal	137
Fotbal – kopaná	138
Malá kopaná	139
Sálová kopaná	139
Golf	140
Dráhový golf	141
Házená	141
Korfbal	142
Kuželky	143
Nohejbal	144
Petanque	144
Pozemní hokej	145
Softbal	146
Squash	147
Stolní tenis	148
Streetball	149
Tenis	149
Volejbal	150
Literatura	153