

## OBSAH

- 11 Příběh za knihou
- 12 Proč jsme napsaly knihu o tradicích?
  - 14 O autorkách
- 16 Jak s touto knihou pracovat
  - 17 Tradice a rituály
  - 20 Cyklus roku

22

## LEDEN

- 26 Nový rok (přírodní cyklus a kalendáře, rituál vysloveného přání)
  - 27 Novoroční rodinný oběd
- 28 Novoroční koledování a pozdravení (fanfrnoch, kolední proutek a štěstí, PF)
- 30 Tři králové (koleda, tříkrálová bábovka)
  - 32 Domácí pohoda a odpočinek
  - 33 Zimní kino / Stínové divadlo
  - 34 Domácí kváskový chléb
  - 36 Med a zahřívací zázvor
- 38 Malé prázdniny (kašírovaná maska, krmítko pro ptáčky)
  - 39 Led(n)ové hry



40

## ÚNOR

- 44 Hromnice (jak si je užít, výroba svíček)
- 46 Příroda se chystá probudit (pěstování zelených výhonků, naklíčená semínka ze sklenice)
- 47 Svatý Blažej / Svatá Dorota / Svatý Matěj
  - 48 Svatý Valentýn – oslavujte lásku
  - 50 Masopust
    - 54 Základní kynuté těsto (masopustní kobližky kynuté i nekynuté)
- 56 Postní doba před Velikonocemi (přehled postních nedělí, slané louhované preclíky, pražmo a pučálka)



60

## BŘEZEN

- 64 Začátek nového vegetačního cyklu – Svatý Řehoř / Svatý Josef
  - 66 Jarní rovnodennost
  - 68 První pikniky a výlety (základní pesto z medvědího česneku, nakládané hermelíny)
  - 70 Jarní úklid bez chemie
- 72 Postní doba (výroba a vynášení Morany, vrbová pišťalka)
  - 76 Příprava velikonočních dekorací

78

## DUBEN

82 Apríl

83 Velikonoce

84 Pašijový týden (jednotlivé dny, jidáše)

86 Velikonoční beránek / Velikonoční hlav(n)ička

87 Velikonoční mazanec

88 Příprava vajíček

89 Pomlázka

90 Velikonoční pondělí

92 Den Země / Výlet za ptačím zpěvem

93 Světový den knihy / První sazeničky

94 Svatý Jiří

96 Čarodějnice či filipojakubská noc

98 Čarodějny večer na kopečku

101 Příprava májky a májíčku

102

## KVĚTEN

106 Svátek práce, Den vítězství

107 První máj – lásky čas

108 Máje

110 Svatý Jan Nepomucký / Sazení do záhonů

112 Den matek

113 Den rodiny (hudební maraton, květinové mandaly, vyprávěcí kamínky)

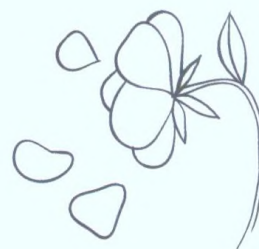
114 Letnice a svátky mládí před rozpukem

115 Boží tělo (holubička na zavěšení)

116 Královničky / Jízda králů

117 Čištění studánek

118 Květnová sklizeň – černý bez  
(limonáda, sirup, kosmatice, čaj, kaše)



122

## ČERVEN

126 Den dětí

127 Den otců

128 Seno

129 Medard a jeho kápě

130 Letní slunovrat

132 Svatojánská noc

133 Poklad zvaný bylinky

136 Červnová sklizeň  
(domácí marmelády, ořechovka)

138 Konec školního roku a dárky

139 Vosková batika

140 Prázdninová výbava

141 Látkový pytlíček / Pastelkovník



142

## ČERVENEC

- 146 Cyril a Metoděj / Jan Hus
- 147 Procesí – ochrana úrody a prosba za déšť
- 148 Svatá Markéta
- 149 Svatý Jakub / Svatá Anna
- 150 Poutě
- 152 Poutové koláče
- 154 Borůvkobraní (borůvkové knedlíky se žahourem)
- 156 Mražené osvěžení (domácí zmrzlina a nanuky)
- 158 Levandule (levandulová limonáda, olej, palice, levandulové pusinky)
- 162 Domácí bublifuk
- 163 Písmenkové kamínky / Letní abeceda
- 164 Rozkvetlé léto
- 165 Splétání klásků pro ptáčky na zimu

166

## SRPEN

- 170 Mezinárodní den koček / Mezinárodní den psů
- 172 Svatý Vavřínek a Perseidy
- 173 Nanebevzetí Panny Marie / Svatý Bartoloměj
- 174 Dožínky – oslava sklizně obilí
- 176 Panenka ze šustí / Sluneční batika / Kamínkové piškvorky
- 177 Zahradní lucerničky
- 178 Letní sklizně / Kvašení zeleniny
- 180 Sušení
- 181 Zavařování
- 182 Konec prázdnin / Netradiční obaly na sešity
- 183 Letní kino na zahradě

184

## ZÁŘÍ

- 188 První školní den
- 189 Čas hodů a kvasů
- 190 Domácí sklizeň a oslava plodů
- 192 Vinobraní a domácí degustace
- 194 Podzimní rovnodennost
- 196 Rozloučení s létem (trdelníčky)
- 198 Poděkování za dary – vernisáž pod širým nebem
- 199 Svatý Václav
- 200 Den andělů
- 202 Šípky



206

## ŘÍJEN

- 208 Posvícení
- 210 Létaující draci
- 212 Den stromů
- 214 Tvoření z přírodnin (korpusy na věnce)
- 216 Změna času
- 218 Halloween / Keltský svátek Samhain
- 220 Dýně (dlabání dýní, pesto, podzimní dýňová polévka)

222

## LISTOPAD

- 226 Dušičky
- 228 Svatý Martin a svatomartinské posvícení
- 230 Nekynuté martinské rohlíčky
- 231 Slavnostní pečená husa
- 232 Den boje za svobodu a demokracii / Svatá Cecílie
- 233 Svatá Kateřina / Mezinárodní den nenakupování
- 234 Společná práce (kdysi přástky, dnes tvoření a pečení)
- 236 Příprava na advent a na Vánoce (plánování, příprava pečení, dopis Ježíškovi)
- 238 Adventní čas / Adventní věnec
- 240 Adventní kalendáře



242

## PROSINEC

- 246 Čekání na Vánoce (Betlém, perníkový svícen)
- 248 Vánoční cukroví (medové perníčky)
- 250 Svatá Barbora
- 251 Svatý Mikuláš
- 252 Svatá Lucie
- 253 Polaz
- 254 Zimní slunovrat
- 256 Vánočka
- 257 Staročeský vrkoč
- 259 Stromeček – Jmelí
- 260 Štědrý den
- 262 Boží hod vánoční – Svatý Štěpán
- 263 Silvestr
- 264 Silvestrovské hry
- 266 Bilancování a přání do nového roku
- 267 Slovo závěrem



- 268 Váš rodinný kalendář
- 270 Z čeho vznikly názvy měsíců? / Rok jako náš život
- 271 Přehled svátků a důležitých termínů
- 272 Poděkování
- 274 Střípky z tvoření Tradináře
- 278 Inspirace, tipy na výlety, výběr akcí
- 280 Literatura a další zdroje
- 282 Další knihy z nakladatelství Smart Press