

OBSAH

ÚVOD.....	3
1. ZÁKLADNÍ INFORMACE	
PŘÍJEZD DO OBLASTI	8
VHODNÁ DOBA PRO NÁVŠTĚVU, POČASÍ.	9
NÁROČNOST.....	9
ZNAČENÍ	10
MAPY.....	11
VYBAVENÍ DO HOR.....	11
UBYTOVÁNÍ, STRAVOVÁNÍ.....	12
2. FRANCOUZSKÉ ALPY VŠEOBECNĚ	
CHABLAIS - FAUCIGNY /2100KM ² /.....	14
MASÍV MONT BLANC /1500KM ² /	15
BEAUFORTAIN /1700KM ² /	16
BORNES - BAUGES - ARAVIS /2800KM ² /	16
CHARTREUSE /2100KM ² /	17
VERCORS /2500KM ² /.....	17
GRAJSKÉ ALPY /3200KM ² /	19
VANOISE /1800KM ² /.....	20
GRANDES ROUSSES /2300KM ² /	20
DAUPHINE /2400KM ² /.....	21
DEVOLUY /900KM ² /.....	22
COTTICKÉ ALPY /6900KM ² /	23
DROME /6800KM ² /.....	24
PROVENSÁLSKÉ ALPY /9300KM ² /.....	25
PŘÍMOŘSKÉ ALPY /7000KM ² /.....	26
LIGURSKÉ ALPY /4500KM ² /	26
3. TURISTICKÁ ČÁST	
1. DENT D'OCHE, 2222M Δ.....	28
<i>Zajímavý výstup na skalní zub nad Ženevským jezerem</i>	
2. LE BUET, 3096M ΔΔ	30
<i>Na nejvyšší bod francouzské části Chablais</i>	

3. REFUGE DU COL D'ANTERNE, 2002M Δ	32
<i>Karpatské pastorále ve stínu Mont Blancu</i>	
4. AIGUILLETTE DES HOUCHES, 2285M Δ	38
<i>Vyhlídková lože naproti masívu Mont Blanc</i>	
5. SENTIER HENRI VALLOT, 2000M ΔΔ	40
<i>Po slunečných terasách nad údolím Chamonix</i>	
6. MONT CORBEAU, 2334M Δ	42
<i>Oasa zeleně mezi ledovými poli</i>	
7. MER DE GLACE, 1913M – 2200M ΔΔ	44
<i>„Procházka“ přes moře ledu</i>	
8. REFUGE ALBERT I., 2702M ΔΔ	46
<i>Netypická horská túra v ledovcovém objetí</i>	
9. REFUGE TETE ROUSSE, 3167M ΔΔ	48
<i>Výlet do bezprostřední blízkosti vládce evropských hor</i>	
10. MONT BLANC, 4807M ΔΔΔ	50
<i>Výstup na nejvyšší vrchol Evropy</i>	
11. MONT CHABERTON, 3131M ΔΔ	56
<i>Po stopách války až skoro do nebes</i>	
12. COL DU LAUTARET, 2057M Δ	58
<i>Klidné vycházky za rozhledy do dálek i do hlubin</i>	
13. COL DU GALIBIER, 2642M Δ	60
<i>Nejen po stopách Tour de France</i>	
14. L'AIGUILLON, 2095M Δ	62
<i>Za nejkrásnějším výhledem na La Meije</i>	
15. LAC DU GOLEON, 2438M ΔΔ	64
<i>Horské putování plné kontrastů</i>	
16. COL LOMBARD, 3092M ΔΔΔ	66
<i>Pod srázy kamenných monumentů věží Arves</i>	
17. SOMMET DE LA COCHE, 2312M Δ	68
<i>Nenáročný výlet do kouzelného masívu Belledonne</i>	
18. TETE DE LA MAYE, 2550M ΔΔ	70
<i>Ideální seznamovací túra v horách Ecrins</i>	
19. COL DE LA TEMPLE, 3321M ΔΔΔ	72
<i>Velká výprava k ledovému dechu hor</i>	

obsah

20. REFUGE DE PROMONTOIRE, 3082M ΔΔ.....	74
<i>Kouzelná cesta ke královně Ecrins</i>	
21. VALLON DE BONNE PIERRE, 2944M ΔΔ.....	76
<i>Opomíjená túra v zapomenutém skalním kotli</i>	
22. AIGUILLE DIBONA, 3131M Δ.....	78
<i>Ke gigantickému obelisku Dibonovy věže</i>	
23. VALLON DES ETAGES, 2040M Δ.....	80
<i>Krátký výlet mezi velikány</i>	
24. CRETE DE LA COCHE, 2468M ΔΔ.....	82
<i>Závratnými stezkami za skvělými rozhledy</i>	
25. REFUGE DE LA PILATE, 2577M ΔΔ.....	84
<i>Do monumentálního závěru údolí Veneon</i>	
26. SOURCES DE LA ROMANCHE, 2143M Δ.....	86
<i>K pramenu řeky Romanche</i>	
27. REFUGE ADELE PLANCHARD, 3169M ΔΔ.....	88
<i>Náročná cesta za královským výhledem</i>	
28. GLACIER NOIR, 3321M ΔΔΔ.....	90
<i>Přechod přes unikátní „Černý ledovec“</i>	
29. ALPE DE CLAPOUSSE, 2179M Δ.....	92
<i>Oasa klidu uprostřed vysokých a divokých hor</i>	
30. REFUGE DES ECRINS, 3175M ΔΔ.....	94
<i>Výstup k ledové závoři Barre des Ecrins</i>	
31. REFUGE DE PELVOUX, 2700M ΔΔ.....	96
<i>Turistická pochoutka ve stínu krále Pelvoux</i>	
32. BRECHE DE L'OLAN, 2970M ΔΔΔ.....	98
<i>„Vydatná“ túra k nejelegantnější hoře Ecrins</i>	
33. GRANDE TETE DE L'OBIOU, 2790M ΔΔΔ.....	102
<i>Osamělá vápencový strážce Devoluy</i>	
34. TOUR DE MONVISO ΔΔΔ.....	106
<i>Čtyřdenní trekking kolem nejjihnější „velké hory“</i>	
35. MONT AIGUILLE, 2087M Δ.....	108
<i>Kamenný chrám uprostřed kvetoucích luk</i>	
36. CIME DE LA PEPIN, 2344M Δ.....	110
<i>V travnatém království Ligurských Alp</i>	

37. ROCHE DE L'ABISSE, 2755M ΔΔ.....	112
<i>Na skok v Přímořských Alpách</i>	
38. SENTIER MARTEL – VERDON Δ	114
<i>Martelovou stezkou dnem Velkého kaňonu Verdon</i>	
39. COLORADO DU RUSTREL Δ.....	116
<i>Kousek Ameriky uprostřed Evropy</i>	
40. CALLANQUES EN-VAU Δ	118
<i>V labyrintu skalních útesů a romantických zátok</i>	
4. TREKING VE FRANCOUZSKÝCH ALPÁCH	
TOUR DU MONT BLANC	123
TOUR DE L'OISANS	128
5. ŽELEZNÉ CESTY FRANCOUZSKÝCH ALP.....	132
6. CYKLOTURISTIKA	
KOLEM KAŇONU VERDON.....	136
GRANDES ROUSSES - VANOISE - ECRINS	138
...A TY DALŠÍ	140