

# obsah

rozhovor

**MEDVĚDI JSOU MŮJ ŽIVOT** 4

tip na výlet

**STAVEBNÍ ODKAZ LICHTENŠTEJNŮ** 6

**STUDNA, Z KTERÉ PIL VOJEVŮDCE  
JAN ŽIŽKA** 9

z herbáře

**ROSTLINY, Z NICHŽ SÁLÁ POZITIVNÍ  
ENERGIE!** 10

svět víry

**DÁTE SE DO ZPĚVU JAKO V TU NOC** 12

kultura

**ODD ZNAMENÁ HROT OSTŘÍ** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

rodina od A do Z

**RODINA JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ:  
PĚSTOUNSKÁ PÉČE  
NA PŘECHODNOU DOBU (3/3)** 19

portrét

**OTA JANEČEK – STO** 20

z archivu Naší rodiny

**MANŽELSTVÍ NENÍ PODVOJNÉ  
ÚČETNICTVÍ** 22

záhady české historie

**NEHODNÝ ZEŤ HUSITSKÉHO  
KRÁLE (4/4)** 23

kosmetika

**LÉTO S UKÁZKOVOU PLETÍ** 24

zdraví

**TORNÁDO S TURBANEM** 25

čtení

**OPUSTIT ZEMI ČI RODINU?** 26

u rodinné plotny

**LÉTO S VŮNÍ DŘEVĚNÉHO UHLÍ** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELMADOE (24)** 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**