

OBSAH

ÚVOD 7

OVOCE A CEREÁLIE 9

Müsli s ořechy a sušeným ovocem 11

Staromódní ovesná kaše 13

Chia puding s kiwi, oSTRUŽINAMI,
meruňkami a granátovým jablkem 14

Ovocné jogurtové poháry 16

Celozrnné snídaňové toasty 18

Smoothie misky s čerstvým ovocem 22

Kořeněný, s medem pečený grep 26

Skořicová pečená jablka 26

Tyčinky s ořechy a semínky 27



VEJCE 29

- Dokonalé zvládnutí přípravy vajec 30
- Dokonalá vejce 32
- Vejce Blackstone 35
- Steak s vejci a cherry rajčaty 36
- Hovězí hašé s cibulí a chilli 37
- Pikantní vegetariánské hašé 38
- Frittaty pečené v troubě 40
- Kalifornská omeleta 43
- Suflé omeleta 44
- Asijská nudlová miska se ztraceným vejcem 45
- Snídaňová miska s quinoou, máslovou dýní a kapustou 46
- Huevos rancheros 48
- Snídaňová burrita 49
- Snídaňové tacos s nakládanou červenou cibulí a krémem z limetky a jalapeños 51
- Shakshuka se sýrem feta a špaldou 52
- Středomořská strata 53
- Koláč s chřestem, kukuřicí a vejcem 54
- Grilovaný čedarový sendvič se slaninou, rajčetem a vejcem 56
- Snídaňový bánh mì s nakládanou zeleninou 57
- Snídaňové cubano 60
- Croque madame se sýrem gruyère a šunkou 61
- Zapečená vejce s prosciuttem a špenátem 63
- Speciální míchaná vajíčka 64
- Domácí pečené brambory 66
- Hash browns ze strouhaných brambor 68
- Quiche se slaninou, pórkem a sýrem gruyère 69

LÍVANCE, VAFLE A FRANCOUZSKÉ TOUSTY 71

- Dokonalé lívance 72
- Dokonalé vafle 76
- Dutch baby s broskvemi a mandlemi 81
- Dokonalé francouzské palačinky crêpes 82
- Klasický francouzský toast 84
- Zapečené francouzské toasty s hruškami a kardamomem 86
- Francouzský toast plněný smetanovým sýrem a jahodovou marmeládou 87

CHLÉB A SLADKÉ PEČIVO 89

- Skořicové rolky s tvarohovou polevou 90
- Malinovo-citronové muffiny 92
- Anglické smetanové scones 93
- Klasické bochánky popovers 95
- Pekanové lepkavé bochánky 96
- Kynuté koblihy 97
- Dortíky s čerstvým ovocem 100
- Banánový chléb 104
- Cuketový chléb 106
- Dýňový chléb 107
- Naplňte si vlastní bagely 108
- Drobenkový dort s jablečným pyré a třtinovým cukrem 110
- Chlebový puding s pomerančovou marmeládou 111

NÁPOJE 113

- Ranní koktejly 115
- Džusy a smoothie 116
- Horké nápoje 117
- Bellini bar 118

ZÁKLADNÍ RECEPTY 120

REJSTRÍK 124