

Obsah

Autorovo vyprávění o vlastních zážitcích vysokých stavů vědomí	7
Předmluva.....	16
Úvod.....	18
Oddíl První: Úrovně vědomí pod 200 (Ego)	21
Přehled: Vývoj vědomí.....	22
1 Zoufalství a stud (úrovně 20 a níže)	28
2 Vina a mstivá nenávisť (úroveň 30)	38
3 Apatie (úroveň 50)	54
4 Smutek (úroveň 75)	65
5 Strach (úroveň 100)	75
6 Touha (úroveň vědomí 125)	83
7 Hněv (úroveň 150)	93
8 Pýcha (úroveň 175).....	100
Oddíl druhý: Úrovně vědomí 200-500 (Lineární mysl)	109
Přehled: Fyziologické projevy pravdy. Přejít od nižší k vyšší mysli. 110	
9 Odvaha (úroveň vědomí 200)	124
10 Neutralita (úroveň 250)	130
11 Ochota (úroveň 310).....	134
12 Přijetí (úroveň 350)	139
13 Rozum (úroveň 400)	144
Oddíl třetí: Úrovně vědomí 500-599 (Duchovní realita).....	154
Přehled: Překročení lineární duality.....	155
14 Lásky (úroveň vědomí 500)	158
15 Bezpodmínečná láska, radost a extáze (úroveň 540-599).....	163
Oddíl čtvrtý: Úrovně vědomí 600-1000 (Stavy osvícení).....	171
Přehled: Transcendence.....	172
16 Mír, Blaženost a Osvícené poznání (úroveň vědomí 600)	174
17 Seberealizace (úroveň vědomí 700-849)	180
18 Plné Osvícení (úroveň vědomí 850-1000).....	185
Oddíl pátý: Transcendence	192

Přehled: Duchovní transformace	193
19 Omezení a rozptylování	201
20 Průchod branami.....	208
21 Překročení mysli	215
22 Stát se modlitbou	219
Příloha A: Mapa úrovní vědomí	230
Příloha B: Jak měřit úrovně vědomí.....	231
Příloha C: Bibliografie	238
O autorovi	245