

Obsah

<i>Úvod</i>	7
Život naruby	8
Ach ty ženy a studenti	10
Dopisy	12
Číst, přemýšlet, publikovat	14
Síla úsměvu	16
Vzácné poklady	18
Životní film	25
Záhady života	33
O zlozvycích	38
Úspěch povznáší člověka	44
Fotografie	48
Příhody z domova Kamenec	49
Závěr	51
<i>Poděkování</i>	53

Ukázka reminiscenční techniky, spolupráce volnočasového pracovníka a klienta. Cílem této ukázky je motivovat uživatele ke kvalitnímu využití volného času a přispívat tak ke kvalitnímu zdraví i zkvalitnění jejich života. Obsah poukazuje na tu skutečnost, že ačkoli je člověk nemocný a má určitá omezení, může dále kvalitně prožívat svůj život a neztrácet smysl pro humor.