

<b>UVOD</b> .....	11
-------------------	----

<b>PĚSTUJEME VE MĚSTĚ – A PĚSTUJEME SPOLU</b> .....	11
<b>JAK TO VŠECHNO ZAČALO</b> .....	12

## **PROČ JEDLÉ MĚSTO? A JAK NA NĚJ?** .....

<b>A DŮVODY, PROČ KOMUNITNÍ ZAHRADY A ZÁHONKY VZNIKAJÍ?</b> .....	18
<b>BENEFITY KOMUNITNÍCH ZAHRAD – STRUČNĚ A JASNĚ</b> .....	21
<b>PĚSTOVÁNÍ JAKO ZÁZRAČNÁ DROGA</b> .....	23
<b>DALŠÍ VEDLEJŠÍ EFEKTY</b> .....	25

## **ZAKLÁDÁME ZAHRADU** .....

<b>STARTOVACÍ DESATERO</b> .....	28
----------------------------------	----

### **NAJDĚTE PROSTOR** .....

<b>HLEDÁME POZEMEK, OSLOVUJEME MAJITELE..</b> .....	33
<b>NAVRHUJEME ZAHRADU A NEZAPOMÍNÁME NA HMYZ</b> .....	40
Stanovištní podmínky .....	40
Kvalita půdy .....	40
Technická specifika místa .....	42
<b>PRINCIPY NAVRHOVÁNÍ A PLÁNOVÁNÍ ZAHRADY</b> .....	43
<b>CO NA ZAHRADĚ NESMÍ CHYBĚT</b> .....	46
Kompostér .....	46
Vyvýšené záhony .....	47
Nádoba na zadržování dešťové vody .....	48
Místo pro setkávání při nepříznivém počasí .....	49
Pergola či jiný zastíněný prostor .....	49
Místo pro uložení společného nářadí .....	49
Hrací prvky .....	50
Místo na odpad .....	50
Lavičky či místo pro společné posezení .....	50
Toalety .....	50
<b>A JAKÉ NÁŘADÍ SE VÁM BUDE HODIT?</b> .....	51

<b>NAJDĚTE LIDI</b> .....	54
<b>JAK ZAČÍT?</b> .....	54
<b>CO NA TO KOMUNITA A KDO O ZAHRADU PEČUJE</b> .....	56
<b>A JAK TEDY POSILOVAT SKUPINU KOMUNITNÍCH ZAHRADNÍKŮ?</b> .....	57
<b>SPOLUPRACUJTE</b> .....	60
<b>POZVĚTE SOUSEDY</b> .....	62
<b>10 TIPŮ, JAK BÝT VÍTANÝM SOUSEDEM</b> .....	63
<b>K ČEMU VŠEMU MŮŽE ZAHRADA SLOUŽIT</b> .....	65
<b>NENÍ ZAHRADA BEZ KOMPOSTU</b> .....	66
Biodpad je poklad .....	67
Proč má smysl třídit BIO? .....	68
Kam s ním? Přece na kompost! .....	69
<b>HROMADA, KTERÁ MÁ PRAVIDLA</b> .....	71
<b>ŽÍŽALA, TAK TROCHU JINÝ DOMÁCÍ MAZLÍČEK</b> .....	73
<b>TERAPIE KOMPOSTEM PRO PŮDU I PRO LIDI</b> .....	75
<b>JEDNO RAJČE NENÍ NEÚSPĚCH</b> .....	76
<b>TYPY ZÁHONŮ</b> .....	77
<b>CO A KAM SÁZÍME, PŘED ČÍM SE MÍT NA POZORU, ŠKŮDCI A CHOROBY</b> .....	79
Jakou půdu mám? .....	79
Jak záhony zpracovávat .....	80
Plánování výsadby .....	81
Plán už máme, pojďme tedy vysévat a sázet .....	82
Zdroje semínek .....	83
Vysévat je snadné .....	84
Správná rostlina pro každý záhonek .....	84
Smíšená kultura .....	85
Málo, nebo hodně vody? .....	86
Staráme se o rostliny – mulčování, zálivka a výživa .....	87
Vyživte své rostliny .....	88
Nemám záhonek, ale mám nádobu .....	90
<b>NEPŘÁTELÉ PĚSTITELE – ŠKŮDCI A CHOROBY</b> .....	92
Co to mé rostliny postihlo? .....	93
Nejčastější škůdci našich záhonků .....	93
Bojovní živočichové .....	94
Nejčastější choroby na našich záhoncích .....	95

Jak rostlinám pomoci? .....	95
<b>NÁVODY NA ZÁHONY I JEJICH NÁPLŇ</b> .....	97
vzorové osazovací plány .....	98

<b>VZDĚLÁVEJTE SE</b> .....	100
-----------------------------	-----

<b>LEGISLATIVNÍ ZÁDRHELE ANEB KAPITOLA JEN PRO OTRLÉ</b> .....	101
A teď pár odstavců pro ty, kteří se komunitní zahradu chystají vybudovat ve vnitrobloku ...	105
Čistě obytné (OB) jsou plochy polyfunkčního území – území sloužící pro bydlení .....	106
Stavby na komunitní zahradě .....	107
Sázení stromů v blízkosti inženýrských sítí .....	108
Otázka odpadů .....	109
Noční klid .....	110
Stromy a sousedé .....	110

<b>PRVNÍ KROK K SOBĚSTAČNOSTI</b> .....	114
---	-----

<b>KOMUNITOU PODPOROVANÉ ZEMĚDĚLSTVÍ KPZ</b> .....	115
--	-----

<b>SPOČÍTEJTE TO</b> .....	118
----------------------------	-----

<b>INSPIRUJTE OSTATNÍ</b> .....	122
---------------------------------	-----

Jak zapojit sousedy a dát o sobě vědět .....	123
--	-----

<b>NA CO SI DÁT POZOR</b> .....	125
---------------------------------	-----

<b>PŘÍKLADY Z ČR I ZE ZAHRANIČÍ</b> .....	129
---	-----

<b>NA ZÁVĚR</b> .....	136
-----------------------	-----

<b>O KOKOZE</b> .....	137
-----------------------	-----

<b>SLOVNÍČEK MĚSTSKÉHO PĚSTITELE</b> .....	140
--	-----

<b>PÁR DOBRÝCH TIPŮ NA ZÁVĚR</b> (zajímavé projekty) .....	142
--	-----

<b>CHCETE SE DOZVĚDĚT JEŠTĚ VÍČ?</b> (literatura) .....	146
---	-----

<b>PŘÍLOHY</b> .....	147
<b>I. VIZUALIZACE ZAHRADY (VIZ VIDIMOVA)</b> .....	147
<b>II. PŘÍKLADY PRAVIDEL KOMUNITNÍCH ZAHRAD</b> .....	148
<b>III. PŘIPRAVIT, POZOR, TEĎ! MÁTE VŠECHNO KE STARTU?</b> .....	149
<b>IV. VIDÍME SE POPRVÉ, NA CO NEZAPOMENOUT</b> .....	150
<b>V. TAJNÁ PŘÁNÍ KOMUNITNÍCH ZAHRADNÍKŮ</b> .....	151
<b>VI. ROK KOMUNITNÍ ZAHRADY</b> .....	152
<b>VII. PŘÍKLAD ROZPOČTU A ČLENSTVÍ KOMUNITNÍ ZAHRADY</b> .....	153
<b>DALŠÍ KNIHY Z NAKLADATELSTVÍ SMART PRESS</b> .....	156