

# OBSAH

---

<i>Poděkování</i>	11
<i>Úvod</i>	21

## I. Základy úspěchu

1. Přijměte za svůj život stoprocentní odpovědnost	31
2. Musíte si uvědomit, proč jste zde	46
3. Rozhodněte se, co chcete	52
4. Věřte, že to je možné	61
5. Věřte si	65
6. Staňte se paranoikem naruby	71
7. Uvolněte sílu skrytou ve stanovení cílů	76
8. Rozdělte cíl na části	86
9. Úspěch zanechává stopy	91
10. Uvolněte brzdy	94
11. Představte si, co chcete, a získejte, co vidíte	104
12. Jednejte „jako by“	112
13. Podnikněte kroky	119
14. Jen se do toho opřete	129
15. Vnímejte strach, ale stejně to udělejte	134
16. Buďte ochotni zaplatit	149
17. Žádejte! Žádejte! Žádejte!	158
18. Nepřijímejte odmítnutí	164
19. Využívejte výhody zpětné vazby ve svůj prospěch	171
20. Zavažte se k neustálému zlepšování	181
21. Zaznamenávejte si úspěchy	185
22. Cvičte se ve vytrvalosti	188
23. Používejte pravidlo pěti	194
24. Překračujte očekávání jiných	197

## II. Abyste dosáhli úspěchu, změňte sami sebe

25. Přestaňte si říkat „Není to strašné?“ a obklopte se úspěšnými lidmi	205
26. Poznejte svou pozitivní minulost	210
27. Věnujte pozornost ceně	218
28. Odstraňte své nepořádky a uzavřete nedokončené věci	222
29. Dokončete minulost, abyste se mohli chopit budoucnosti	228
30. Vyrovnejte se s tím, co nefunguje	235
31. Přijměte změnu	240
32. Změňte vnitřního kritika ve vnitřního instruktora	243
33. Změňte svá omezující přesvědčení	255
34. Pěstujte každý rok čtyři zvyky vedoucí k úspěchu	260
35. 99 procent je k ničemu, 100 procent je to pravé	264
36. Učte se více, abyste vydělali více	268
37. Nechte se stále motivovat svými učiteli	276
38. Živte svůj úspěch vášní a nadšením	282

## III. Vytvořte vlastní úspěšný tým

39. Soustředte se na svůj hlavní talent	289
40. Změňte hospodaření s časem	294
41. Vytvořte silný pomocný tým a předejte mu úkoly	299
42. Stačí říct <i>ne</i> !	303
43. Říkejte <i>ne</i> na to, co je dobré, abyste mohli říct <i>ano</i> na to, co je skvělé	308
44. Najděte křídlo, pod které byste vlezli	311
45. Najměte si osobního instruktora	316
46. Využívejte na cestě k úspěchu masterminding	319
47. Ptejte se svého nitra	326

## IV. Vytvořte úspěšné vztahy

48. Teď poslouchajte	337
49. Zorganizujte „srdcový rozhovor“	341
50. Říkejte pravdu horlivěji	347
51. Ať je vaše řeč bez poskvrny	353
52. Máte-li pochybnosti, ověřujte	358
53. Cvičte se v neobvyklých hodnoceních	362

## OBSAH

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 54. Dodržujte své dohody | 369 |
| 55. Jednejte na úrovni   | 374 |

### V. Úspěch a peníze

- |   |     |
|---|-----|
| 56. Rozvíjejte pozitivní vědomí peněz                     | 381 |
| 57. Získáte to, na co se soustředíte                      | 388 |
| 58. Nejprve zaplaťte sobě                                 | 395 |
| 59. Zvládněte utrácení                                    | 403 |
| 60. Chcete-li více utrácet, musíte nejprve více vydělávat | 408 |
| 61. Dávejte víc, a dostanete víc                          | 418 |
| 62. Najděte způsob, jak sloužit druhým                    | 422 |

### VI. Úspěch začíná teď

- |  |     |
|--|-----|
| 63. Začněte teď! Jen to udělejte!      | 429 |
| 64. Posilujte sebe posilováním druhých | 436 |
| <i>O autorech</i>                      | 441 |