

OBSAH

Úvod	3
I. Metodika zdravotní výchovy za účelem získávání obyvatelstva k maximální účasti na preventivních onkologických prohlídkách	5
1. Propagační články v místním tisku	6
2. Relace v místním a závodním rozhlase	6
3. Přednáška nebo beseda s promítáním filmu	6
4. Speciální pozvánka	7
5. Spolupráce vedoucích pracovníků jednotlivých závodů na okrese	7
6. Propagace onkologického programu hromadnými sdělovacími prostředky	7
II. Metodika zdravotní výchovy při propagaci primární prevence zhoubných nádorů	8
1. Kouření cigaret	8
2. Chemické kancerogeny v pracovním prostředí	9
3. Některé nedostatky ve výživě	9
4. Chronické dráždění a vznik zhoubných nádorů	10
Kariezní zuby	10
Nebezpečí chronické zácpy	10
Škodlivost nadměrného slunění	11
5. Výtok z rodidel a krvácení mimo měsíčky	11
III. Jak dál s propagací metody samovyšetřování prsů	11
IV. Metodika boje proti pověrám z oblasti onkologie	13
1. Pověra o dědičnosti rakoviny	13
2. Pověra o nakažlivosti rakoviny	14
3. Pověra o zázračných lécích proti rakovině	14
4. Pověra o kancerogenních vlastnostech rajských jablíček	14
5. Domněnka o kancerogenních vlastnostech sacharinu	15
V. Seznam materiálů určených pro zdravotní výchovu	16
Literatura	18