

---

## Obsah

---

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝZNAM OSTEOPORÓZY .....	11
DEFINICE OSTEOPORÓZY .....	19
KLASIFIKACE OSTEOPORÓZY .....	23
PATOGENEZE OSTEOPORÓZY .....	25
4.1. Funkce, složení, modelace a remodelace kosti .....	25
4.2. Faktory ovlivňující získání maxima kostní hmoty v dospívání a osteoporóza u dětí .....	31
4.3. Faktory ovlivňující rychlost úbytku kostní hmoty v dospělosti .....	33
4.4. Osteoporóza jako porucha remodelace kosti .....	35
4.4.1. Nadměrná osteoresorpce .....	35
4.4.2. Nedostatečná novotvorba kostní hmoty .....	39
4.4.3. Kombinace nižší novotvorby kosti a vyšší osteoresorpce .....	40
ZÁKLADNÍ VYŠETŘOVACÍ POSTUPY .....	44
5.1. Anamnéza a klinické vyšetření .....	45
5.2. Klinický obraz a příznaky osteoporózy .....	49
5.3. Zhodnocení rizikových faktorů osteoporózy a indikace osteodenzitometrie .....	50
5.4. Diagnostika .....	51
5.4.1. Osteodenzitometrie (měření kostní hmoty) .	51
5.4.2. Rtg vyšetření skeletu .....	56

5.4.3. Identifikace prodělaných zlomenin a zhodnocení deformit obratlových těl .....	57
5.4.4. Posouzení dalších faktorů, které zvyšují riziko zlomenin .....	57
5.4.5. Rychlost úbytku kostní hmoty .....	58
5.4.6. Biochemická vyšetření .....	58
5.5. Diferenciální diagnostika .....	62
5.6. Hodnocení prognózy onemocnění .....	66
5.7. Monitorování a hodnocení účinnosti léčby .....	67
<b>INTERPRETACE VÝSLEDKŮ VYŠETŘENÍ</b>	
<b>PRO LÉČBU</b> .....	69
<b>LÉČEBNÉ POSTUPY</b> .....	73
7.1. Primární prevence osteoporózy .....	77
7.2. Sekundární prevence osteoporózy .....	77
7.3. Léčebné postupy u nemocných s prokázanou osteoporózou .....	79
7.3.1. Opatření k udržení nebo zlepšení mobility pacienta .....	79
7.3.2. Dietní opatření, suplementace vápníkem a vitamínem D .....	81
7.3.3. Léčení přidružených onemocnění a úprava rizikových faktorů (příčin sekundární osteoporózy) .....	87
7.3.4. Hormonální substituční léčba u žen .....	88
7.3.5. Androgeny u mužů .....	96
7.3.6. Léčba bisfosfonáty .....	98
7.3.7. Léčba kalcitoninem .....	102
7.3.8. Léčba fluoridy .....	104
7.3.9. Léčba anabolickými steroidy .....	106
7.3.10. Léčba vitamínem D a jeho metabolity .....	106
7.4. Léčba sekundární osteoporózy .....	108

7.4.1. Léčba osteoporózy navozené kortikosteroidy .....	108
7.4.2. Léčba osteoporózy navozené hormony štítné žlázy .....	110
NĚKTERÉ ČASTĚJŠÍ OMYLY A CHYBY .....	111
ZÁVĚR .....	114
DOPORUČENÁ LITERATURA .....	115
České monografie .....	115
Zahraniční monografie .....	115
DOPLNĚK .....	117
Vyšetřovací postupy , posuzování rizika osteoporózy a zlomenin .....	117
A. Kostní hmota .....	117
A.1. Vyjadřování množství kostní hmoty .....	117
A.2. Rentgenová osteodenzitometrie .....	118
A.3. Jiné metody měření kostní hmoty .....	127
A.4. Zobrazovací metody .....	129
A.5. Množství a kvalita kostní hmoty a riziko zlomenin .....	131
A.7. Rychlost úbytku kostní hmoty a riziko zlomenin .....	133
B. Laboratorní biochemické metody .....	133
B.1. Biochemické ukazatele homeostázy vápníku a fosforu .....	134
B.2. Biochemické ukazatele kostní remodelace ..	137
B.3. Klinické využití markerů .....	147