

Obsah

1 Úvod	7
2 Otázky a odpovědi	9
2.1 Co je to porucha rovnováhy?	9
2.2 Co je to rovnovážný systém člověka a z čeho je složen?	10
2.3 Jak funguje rovnovážné ústrojí člověka?	11
2.4 Jakou roli má zrak v udržování rovnováhy?	12
2.5 Co je to „hluboké čítí“?	13
2.6 Jak je zajišťována schopnost člověka udržovat rovnováhu?	14
2.7 Jak se projevují poruchy rovnováhy?	14
2.8 Jak často se poruchy rovnováhy vyskytují?	16
2.9 Jak se projeví porucha vlastního vestibulárního ústrojí?	16
2.10 Co může způsobit poruchu rovnováhy?	17
2.11 Jakým způsobem lze zjistit příčiny poruch rovnováhy?	19
2.12 Co je cílem vyšetření u ORL lékaře?	19
2.13 Co je cílem očního vyšetření?	20
2.14 Co je cílem neurologického vyšetření?	21
2.15 Existuje speciální vyšetření zaměřené na poruchy rovnováhy?	21
2.16 Vyskytují se poruchy rovnováhy i v dětském věku?	23

2.17 Poruchy rovnováhy ve stáří	24
2.18 Jak se léčí poruchy rovnováhy?	25
2.19 Jaké léky se užívají k léčbě poruch rovnováhy?	25
2.20 Ovlivňuje výživa poruchy rovnováhy?	28
2.21 Proč alkohol způsobuje závratě?	28
2.22 Jaká dodržovat dietní opatření?	30
2.23 Ovlivňují některé léky poruchy rovnováhy?	31
2.24 Co je to ototoxicita?	32
2.25 Má kouření vliv na poruchy rovnováhy?	33
2.26 Je možné chirurgické řešení obtíží?	33
2.27 Jakou roli hraje rehabilitace v léčbě poruch rovnováhy?	35
2.28 Co je to vestibulární trénink?	36
2.29 Jaký vliv má psychická kondice na poruchy rovnováhy?	37
2.30 Co je to kinetóza?	38
2.31 Co je to mdloba?	39
2.32 Trpím náhlými pády?	39
2.33 Léčím se pro chronický zánět středního ucha a mám občasné obtíže s udržováním rovnováhy.....	40
2.34 Co je to endolymfatický hydroops?	41
2.35 Mám perilymfatickou píštěl... ..	41
2.36 Trpím Meniérovou chorobou... ..	42
2.37 Co je to benigní polohové paroxysmální vertigo (BPPV)?	45
3 Závěr	47