

Obsah

Umění modlit se srdcem (Richard Čemus)

Úvod	6
<i>Podstatný problém: neustálá vzpomínka na Boha</i>	10
Modlitba bez přestání	10
Život dokonalé samoty	12
Čistá modlitba	14
Rozjímání o Písmu svatém	18
Modlitba Ježíšova	20
Stupně Ježíšovy modlitby	24
Antirrhesis	24
Stav modlitby	27
Duchovní zkroušenost (penthos)	29
Návrat do denního života	30
Klasický text hesychasmu	31
Metoda „ruského Poutníka“	33
Symbol těla	36
<i>Symbolismus jednotlivých prvků</i>	39
Pozice těla	39
Zavřená cela a tlumené světlo	39
Dýchání	40
Jak střežit srdce	41
Pocit tepla	43
Mír a harmonie	44
Kontrola vitální energie	45
Závěr	45
Použité zkratky:	49

Upřímná vyprávění poutníka svému duchovnímu otci	
Předmluva	52
Část první	54
Příběh první	55
Příběh druhý	69
Příběh třetí	104
Příběh čtvrtý	108
Tři klíče k pokladnici vnitřní modlitby	142
Klíč první	143
Klíč druhý	144
Klíč třetí	145
Naučení svatých Otců o vnitřní modlitbě srdce	147
A. Řada první	147
B. Druhá řada	160
C. Velmi užitečné slovo o opatu Filemonovi	172
Svod poučení Otců	188
Část druhá	190
Vyprávění Poutníka při pátém setkání	191
Zpověď vnitřního člověka, vedoucí k pokoře	208
Šesté setkání	232
Tajemství spasení, odkryté neustálou modlitbou	237
Sedmé setkání	263
Ediční poznámka	276