

Obsah

Předmluva	5
Pokyny pro turisty	9
Turistika ve východní Ligurii	12
Informace a adresy	17
Jízdní řády nejdůležitějších autobusových linek	21
Jízdní řád F.G.C. – úzkokolejné dráhy	23
Přehledná mapa	24
Janov a okolí	
1 Z Righi k Forte Diamante	26
2 Z Campi k Ligurské vysokohorské cestě	28
3 Janov – Monte Moro, 412 m – Nervi	30
Předhůří Portofina	
4 Monte di Portofino	32
5 Ze San Fruttuosa do Portofina	34
6 Z Chignera do Ruty	36
7 Po hřebenu severně od Montallegra	38
8 Po hřebenu jižně od Montallegra	40
Mezi Tigulliem a Cinque Terre	
9 Z Moneglie do Deivy Mariny	42
10 Okružní trasa u průsmyku Passo del Bracco	46
11 Z Deivy Mariny do Framury	48
12 Z Framury do Bonassoly	52
Cinque Terre a její vnitrozemí	
13 Z Levanta do Monterossa	56
14 Okružní trasa k poutnímu hospici Soviore	60
15 Z Casoni dolů do údolí Vary	62
16 Z Bivio Pignone do Soviore	66
17 Z Monterossa do Vernazzy	70
18 Z Foce di Dosso do Soviore	72
19 Z Vernazzy do Corniglie	76
20 Z Vernazzy do Riccò del Golfo	80
21 Z Corniglie do Riomaggiore	82
22 Z La Foce do Riomaggiore	84
23 Z Riomaggiore k vrcholu Colle del Telegrafo	86
24 Na hřebenu hory Monte Malpertuso	90
25 S. Bernardino – M. Galera, 727 m – Telegrafo	94
26 Telegrafo – Palestra nel Verde – Campiglia	96
27 Campiglia – Portovenere	98

V zálivu La Spezie

28	Okružní trasa po ostrově Isola Palmaria	102
29	Nad městem La Spezia	104
30	Okružní trasa u Ameglie	106
31	Z Boccy di Magra do Montemarcella	108

Ligurská vysokohorská cesta (z Janova do Ceparany)

32	Z Passo dei Giovi do Crocetty d'Orero	110
33	Z Crocetty d'Orero do Creta	112
34	Z Creta k průsmyku Passo della Scoffera	114
35	Z Passo della Scoffera do Barbagelaty	116
36	Okružní trasa k hoře Monte Caucaso	118
37	Z Barbagelaty k Passo della Forcella	120
38	Okružní trasa k Monte Groppo Rosso, 1593 m, a Monte Maggiorasca, 1799 m	124
39	Passo della Forcella – Rif. del Monte Aiona	128
40	Okružní trasa k vrcholu Monte Penna, 1741 m	132
41	Rif. del Monte Aiona – Passo del Bocco	134
42	Z Passo del Bocco přes Monte Zatta, 1406 m, k Passo di Cento Croci	136
43	Z Passo di Cento Croci do Zum Zeri	140
44	Ze Zum Zeri k průsmyku Passo di Rastrello	144
45	Z průsmyku Passo di Rastrello ke Casoni	148
46	Z Casoni do Ceparany	152

Rejstřík	156
----------	-----

talsko-český slovníček pro turisty	158
------------------------------------	-----