

# OBSAH

Poděkování . . . . .	15
Předmluva	
Smysl této knihy: co vám přinese . . . . .	19
<b>STRATEGIE číslo 1</b>	
VAŠE ZVYKY OVLIVNÍ VAŠI BUDOUCNOST . . . . .	23
Úspěšní lidé mají úspěšné zvyky.	
Jak opravdu fungují zvyky . . . . .	26
Jak poznat špatné zvyky . . . . .	36
Jak změnit špatné zvyky . . . . .	41
Vzorec úspěšných zvyků . . . . .	45
Praktické kroky . . . . .	48
Úspěšní lidé, které chci oslovit	
Vzorec úspěšných zvyků	
<b>STRATEGIE ČÍSLO 2</b>	
NENÍ TO TRIK, JE TO SOUSTŘEDĚNÍ, JE TO FOKUS . . . . .	52
Rozvíjejte své silné stránky, nikoli ty slabé.	
Zaměřte se na své přirozené nadání . . . . .	54
Jste dobří na startu nebo ve finiši? . . . . .	60
Jste-li zavaleni prací, vyhledejte pomoc! . . . . .	62
Řešení 4-Z . . . . .	67
Hranice dokonalosti . . . . .	68
Co znamená říci si ne . . . . .	69
Jak vytyčit nové hranice . . . . .	71
Praktické kroky . . . . .	76
Soustředte se na priority	
<b>STRATEGIE ČÍSLO 3</b>	
VIDÍTE PŘED SEBOU VELKOLEPÉ CÍLE? . . . . .	79
Narýsujte si svou jasnou budoucnost.	

Jak mít ve všem absolutně jasno . . . . .	81
Smysl cílů . . . . .	83
Seznam deseti nejdůležitějších cílů . . . . .	84
Váš mistrovský plán . . . . .	95
Praktické kroky . . . . .	106
Váš mistrovský plán	
Systém zaměření pro snaživé jedince	
<b>STRATEGIE ČÍSLO 4</b>	
<b>HLEDEJTE OPTIMÁLNÍ ROVNOVÁHU . . . . .</b>	<b>115</b>
Více peněz, více volného času.	
Systém Čilosti . . . . .	119
Praktické kroky . . . . .	138
Kontrola systému čilosti	
<b>STRATEGIE ČÍSLO 5</b>	
<b>BUDUJTE KVALITNÍ VZTAHY . . . . .</b>	<b>141</b>
Vaše vstupenka do velkého světa.	
Dvojitá spirála . . . . .	142
Vyhýbejte se negativním lidem . . . . .	147
Tři důležité otázky . . . . .	149
Klíčoví klienti a oboustranný zisk . . . . .	150
...a co ještě . . . . .	156
Jak najít výborné rádce . . . . .	159
Skupiny chytrých hlav . . . . .	163
Praktické kroky . . . . .	172
Dvojitá spirála	
Postavte si vlastní pevnost	
Rozvíjejte vztahy se svými rádci	
<b>STRATEGIE ČÍSLO 6</b>	
<b>FAKTOR SEBEDŮVĚRY . . . . .</b>	<b>178</b>
Zbavte se strachu a obav.	
Řešení nedokončených úkolů . . . . .	180
Cesta ke svobodě – vzor . . . . .	182
Pětadvacet centů v kapse . . . . .	187

Odpusťte a zapomeňte . . . . .	189
Vítězný postoj . . . . .	193
Šest návodů, jak posílit sebedůvěru . . . . .	194
Prozkoumejte svůj faktor víry . . . . .	197
Co dělat, když přijde krize . . . . .	198
Praktické kroky . . . . .	201
Řešení nedokončených úkolů	

## STRAGIE ČÍSLO 7

POŽÁDEJTE O TO, CO CHCETE . . . . .	204
Sedmibodový systém, díky kterému budete prosperovat.	
Žádejte a přijímejte . . . . .	205
Sedm způsobů, jak prosadit byznys, stačí žádat . . . . .	208
Jak se ptát . . . . .	222
Praktické kroky . . . . .	226
Žádejte o to, co chcete	

## STRATEGIE ČÍSLO 8

DŮSLEDNOST A VYTRVALOST . . . . .	230
Úspěch často čeká za rohem.	
Výhody důslednosti . . . . .	232
Probudte v sobě to nejlepší . . . . .	234
Kruh důslednosti . . . . .	243
Formule dvou D . . . . .	245
Faktor integrity . . . . .	251
Praktické kroky . . . . .	254
Faktor integrity	

## STRATEGIE ČÍSLO 9

BUĎTE ROZHODNÍ . . . . .	257
Prověřené metody, jak dosáhnout bohatství.	
Šest dobrých důvodů . . . . .	260
Aktivní rozhodování . . . . .	264
Od nápadu k činům . . . . .	267
Řešení problémů . . . . .	269
Mluvme o penězích . . . . .	270

## OBSAH

Praktické kroky . . . . .	279
Řešení problémů	
Zvykněte si na finanční jistotu	

### STRATEGIE ČÍSLO 10

CÍLEVĚDOMÝ ŽIVOT . . . . .	285
Učiňte svůj život opět jednoduchým.	
Najděte svůj cíl . . . . .	286
Maraton naděje . . . . .	287
Tři klíčové teze . . . . .	289
Objevte smysl svého života . . . . .	291
Upřesnění smyslu života . . . . .	293
Rozviňte smysl svého života . . . . .	296
Osobní růst a Úroveň bytí . . . . .	297
Sepište si, co už dělat nebudete . . . . .	302
Praktické kroky . . . . .	304
Nalezňte smysl svého života a naplňte jej	

### ZÁVĚREČNÁ SLOVA

JDE O VÁŠ ŽIVOT ... TAK SE DO TOHO PUSŤTE! . . . . .	310
O AUTORECH . . . . .	314