

Obsah:

1) Výhřez meziobratlového disku v bederní krajině:	
- akutní fáze.....	23
- subakutní fáze.....	29
- fáze rekonvalescence.....	31
- resorpce.....	35
2) Příklady úspěšné léčby výhřezu disku.....	41
3) Vyšetření svalů v klidu a v pohybu.....	53
4) Svaly s tendencí k napětí a zkrácení, vertikální svalové řetězce:	
- svaly trupu - zadní svalová skupina:	
- svaly paravertebrální - zadní dolní svalová skupina.....	59
- svaly paravertebrální - zadní horní svalová skupina.....	91
- svaly pletence ramenního, přední svalová skupina.....	109
- svaly pletence pánevního, přední svalová skupina - ohybače kyčle.....	125
5) Svaly s tendencí k oslabení, spirální svalové řetězce:	
- svaly pletence ramenního - zadní dolní svalová skupina.....	149
- svaly pletence ramenního - boční svalová skupina.....	167
- svaly pletence ramenního - přední svalová skupina.....	179
- svaly trupu - přední svalová skupina - svaly břišní.....	187
- svaly pletence pánevního - zadní svalová skupina.....	199
6) Principy svalové dekontrakce.....	207
7) Potíže po operaci meziobratlového disku.....	217
8) Odstranění poruchy spirální stabilizace.....	229
9) Parametry pro měření rozsahu a koordinace pohybu.....	235