

OBSAH

Úvod	5
Předmluva: O menarché	8
1. část: Období menarché (první menstruace) v životě dívky	11
2. část: Inspirace a informace pro maminky dcer v období menarché	20
3. část: Inspirace a informace pro ženy, které si chtějí rituál menarché dopřát zpětně	35
4. část: Ženský archetyp bohyně dívky a panny	49
Závěrem	53
Zdroje informací	54
O autorce	54