

## **Obsah**

Úvod / 7

**I. Buddha – Probuzený / 13**

Buddhova chvála blaženosti / 15

Řev lva / 15

Desatero mnišských příkázání / 25

Pastýř / 29

Podobenství o ohni / 39

Dosažení buddhovství / 45

**II. Lpění na bytí – Pohroužení / 53**

Cesta do pohroužení / 55

Pět překážek / 61

**III. Utrpení – Cesta k pravdě / 71**

Čtyři ušlechtilé pravdy / 73

Čtyři nezměrnosti / 80

#### **IV. Kéž jsou všechny bytosti šťastné**

- Podoba srdce / 99

Metta-Sutta / 101

Výrobce vozů / 106

Podobenství o oslu / 110

Podobenství o rybníku / 120

Podobenství o hudebním nástroji / 122

Šťastný život / 124

#### **V. Kdo nazýván je mudrcem**

- Pravá životní proměna / 129

Kdo si osvojil tři druhy vědění? / 132

Tři srdce / 141

**Prameny / 154**