

OBSAH

Úvod	11
První kapitola: Energie	21
Síla barev	24
Odvaha experimentovat s barvami	32
Potěšení ze světla	40
Namalovat světlo	44
Druhá kapitola: Hojnost	49
Architektura jako lék	53
Rozum a cit	58
Smyslový hlad	62
Konfety a duha	66
Maximalistická maxima	71
Třetí kapitola: Svoboda	79
Ideální krajina	82
Biofilie	86
Městská džungle	90
Volání větru	96
Divočejší než divočina	101
Čtvrtá kapitola: Harmonie	108
Jak si uklidit mozek	113
Ráj symetrie	116
Určete rytmus	121
Proudění	126
Dokonalá nedokonalost	133
Pátá kapitola: Hravost	138
Tvar symbolizující hravost	144
Co je kulaté, to je milé	149
V předstihu před křivkami	154
Život v bublině	161
Šestá kapitola: Překvapivost	169
Výzkum protikladů	173
Hledání pokladu	179

Domov plný překvapení	183
Bizarní a báječné	186
Sedmá kapitola: Transcendence	193
Věže, rozhledny a domečky na stromě	199
Lehčí než vzduch	206
Pohled vzhůru	211
Vidět světlo	215
Pohled na hvězdy	218
Osmá kapitola: Magičnost	220
Elfům na stopě	223
Neviditelné energie	229
Iluze velkoleposti	232
Nástroje údivu	239
Zázraky se dějí	244
Devátá kapitola: Slavnostnost	246
Setkávání	249
Píseň a tanec	253
Překypovat radostí	257
Jiskřit a plápolat	263
Dívka s balonkem	265
Desátá kapitola: Revitalizace	270
Květinová bouře	274
Síla květů	282
Očividné křivky	286
Revitalizace radosti	292
Nástroje k dosažení radosti	297
Radostný deník	298
Pozitivní navigátor	299
Negativní navigátor	302
Estetický navigátor	304
Radostný projekt	307
<i>Poděkování</i>	319
<i>Poznámky</i>	323