

OBSAH

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce

NOVINKY

- 10 Těšíme se na...
- 14 Darininy tipy
- 16 Janiny tipy
- 18 Vegansky s Jarmilou
- 19 Vychytávky do kuchyně

SEZONA

- 22 Zeleninová výzva pro masožravce
- 34 Milujeme ovocné knedlíky!
- 42 Prázdniny na grilu

DOMA

- 52 Zavařme si to. Tentokrát sladce!
- 60 Hrdinka horkých dnů: Pečená paprika
- 64 Letní experimenty
- 68 3 sladké hity letošních prázdnin
- 74 Od pondělí do pátku

JAK NA TO

- 82 Piškotová roláda jednoduchá a rychlá
- 84 Lákání na zeleninu
- 88 Těstoviny s dary moře
- 92 Karolína to ví

BEDEKR

- 96 Opuletní Mallorca
- 100 Počkejte si na food truck
- 102 Co pít v létě? Koktejly
- 104 Projít se Tureckem
- 112 Rejstřík
- 114 V příštím čísle