

Obsah

diabetická kuchařka			6
použité suroviny			8
JARO			10
Famfrle	12	Snídaňové Tiramisu	26
Domácí chleba	14	Medové pokušení	28
Mlsná pusa	16	Červená pusinka	30
Špagátky	17	Pistáciový dort	32
Ředkvičkový salát	18	Mandlové řezy	34
Kulajda	20	Horká čokoláda	35
Rozmarýn marš	22	Pohádka pod jahodovou peřinkou	36
Nudlový ráj	24		
LÉTO			38
Chlebánky v županu	40	Trhanec s fíky	56
Salát s avokádem	42	Kokosové vafle	58
Chlebová polévka	44	Sváteční loupáky	60
Lajdácká pizza	46	Turbo muffiny	62
Krůtí kari s cuketou	48	Vzpomínka na Paříž	63
Zeleninová Frittata	50	Mandarinkové řezy	64
Bombardon	52	Bakalářský perník	66
Chia puding	54	Čokoládová pěna	68

PODZIM

70

Brokolicová polévka	72	Bramborový koláč	85
Vaječná omeleta	74	Povidla	86
Patison v kabátku	76	Borůvkové knedlíky	88
Levandulové sušenky	78	Mandlové košíčky	90
Hrušky na másle	80	Levandulový extrakt	92
Madlenky	82	Cheesecake s tvarohem	93
Sypaný jablečný koláč	84	Višňové řezy	94

ZIMA

96

Zapékané dalamánky	98	Citrony v medu	112
Pečený tuňák s brambory	100	Nebe v hubě	114
Slavnostní polévka	102	Zapečené těstoviny s tvarohem	115
Smažený kedluben	104	Kokosové tyčinky	116
Pečený čaj	106	Košíčky se šlehačkou	118
Ananasový dort	108	Ovesné rohlíčky	120
Arašídové koule v kokosu	109	Sex na talíři	122
Animáči	110	Medailonky Terezie	124

seznam receptů

126

dovětek

132