

ÚVOD	5	Pórková polévka bílá	37
PŘEDKRMY		Polévka z červených ředkviček	37
A PŘESNÍDÁVKY		Žampionová polévka	37
Omeleta s cibulí	18	Pravá houbová polévka	38
Jarní omeleta	18	Cibulačka se sýrem	38
Jarní omeleta se zeleninou	19	Vločková polévka	38
Omeleta se sýrem a salámem	19	Květáková polévka	39
Drožděná pomazánka I	19	Bujón z kuřátek	39
Drožděná pomazánka II	20	OMÁČKY	
Drožděná pomazánka III	20	Bešamelová omáčka	41
Lečo se sýrem	20	Rajská omáčka mléčná	41
Rybí filé se smetanou	21	Kečupová omáčka	42
Drůbeží játra s rajčaty	21	Bílá omáčka základní	42
Šunkové závitky se švestkami	21	Sýrová omáčka s křenem	42
Palačinky se sardinkami	22	Sýrová omáčka s česnekem	43
Topinka s paštikou	23	Žampionová omáčka	43
Topinky s kuřecími játry	23	Celerová pochoutka s rajčaty	43
Horké šunkové chlebičky	23	Holandská omáčka	44
Smaženky pro dospělé	24	Smetanová omáčka	44
Sendviče se šunkou a sýrem	24	Chilli omáčka	44
Sendviče s kuřecím masem	24	Drůbeží omáčka bílá, základní	44
Ďábelské toasty	25	Omáčka se zelenými paprikami	45
Toasty s Hermelínem a jablkem	25	Hnědá omáčka	45
Vejce ve sněhu	25	Hnědá omáčka s červeným vínem	45
Francouzské toasty	26	Jednoduchá hnědá omáčka	46
Toasty s Nivou	26	Olivová omáčka	46
Toasty s drůbežím masem	26	Houbová omáčka	46
POLÉVKY		Základní omáčka	46
Hovězí polévka se zeleninou	28	Česneková omáčka	47
Rychlá polévka	28	Cibulová omáčka	47
Cibulová polévka	29	Koprová omáčka	47
Drůbeží vývar se žampiony	29	Okurková omáčka	47
Česneková polévka	29	Křenová omáčka	48
Jemná bramborová polévka	30	Omáčka k vařené rybě	48
Zelná polévka	30	Myslivecká omáčka	48
Bramborová polévka s krupkami	31	MASO	
Bramborová polévka	31	Vepřové maso	50
Sýrová polévka	32	Kotlety se zeleninou	50
Fazolová s pórkem	32	Vonné kotlety	50
Kapří polévka s knedlíčky	33	Kotlety se sýrem	51
Kuřecí polévka	33	Kotlety s jablky	51
Jarní polévka I	34	Kotlety s křenem	51
Jarní polévka II	34	Kotlety s paprikami a rajčaty	52
Jarní polévka III	34	Přírodní vepřové kotlety	52
Celerová polévka s klobásou	35	Vepřové řízky po myslivecku	53
Zeleninový boršč	35	Vepřové maso se zmrazenou zeleninou	53
Čočková polévka	36	Vepřové maso s mrkví	53
Jemná řeřichová polévka	36		



Vepřová kýta na paprice	54	Kuře na víně	74
Vepřová kýta plná vůní	54	Kuře v županu	75
Vepřová kýta na smetaně	54	Kuřecí prsíčka na slanině	75
Rizoto s vepřovým masem	55	Plněná kuřecí prsíčka	75
Vepřový guláš	55	Pikantní kuře	76
Vepřové maso pikantní	56	Královské řezy	76
Vepřové řízky s vejcem	56	Kuře s rajčaty	76
Vepřové nudličky		Kuře s rozinkami	77
s kečupovou omáčkou	56	Kuřecí špíz	77
Vepřové plátky s kari omáčkou	57	Kuřecí plátky s houbami	77
Vepřové maso s olivami	57	Kuřecí nudličky	78
Vepřové maso na pórku	58	Kuřecí prsa s okurkou	78
Vepřová krkovička se sýrem	58	Drůběží rizoto	79
Maso dvou barev	58	Krůtí směs	79
H o v ě z í m a s o	59	Krůtí plátky s hráškem	79
Hovězí maso pikantní	59	Krůtí maso s houbami	80
Hovězí maso se žampiony	59	Kachna s rajčatovým	
Hovězí maso na víně	60	protlakem	80
Hovězí kornoutky	60	Holubí perly	81
Závitky z roštěnky	60	Z v ě ř i n a	82
Hovězí žebírka s oreganem	61	Srnčí játra	82
Hovězí špíz s paprikou	61	Játra z divočáka	82
Klasické roštěnky	62	Jelení plátky s rybízovou	
Jihočeské roštěnky	62	zavařeninou	83
Roštěnky se sardelovou pastou	63	Jelení plátky se žampiony	83
Mexický guláš	63	Srnčí roštěnky	84
Hovězí maso se smetanou	64	Srnčí špíz	84
Perkelt	64	Žebírka z divočáka	85
Šumavský závitok	65	Zajíc na slanině	85
		Zajíc na víně	85
S k o p o v é a j e h n ě č í		Zajíc načerno	86
m a s o	66	Zaječí hřbet po česku	86
Jehněčí maso na paprice	66	Divoká rumová kachna	87
Jehněčí maso s jogurtem	66	Bažant na česneku	87
Jehněčí závitok	67		
Skopové maso s kokosem	68	R Y B Y	
Skopové prsty	68	Kapr se sladkokyselou	
Skopový guláš	69	omáčkou	89
Skopové maso s celerem	69	Kapr se sýrem a cibulí	89
Skopové řízky	70	Kapr s těstovinami	90
Skopové čevabčiči	70	Kapr na žampionech	90
Skopová plec s rýží	70	Kapr na červeném víně	90
M l e t é m a s o	71	Kapr na zelenině	91
Kapustové závitky	71	Marinovaný kapr	91
Mleté maso se zeleninou	71	Kapr na másle se zeleninou	92
Mleté maso s rajskou omáčkou	72	Pikantní kapr	92
D r ů b e ž	73	Candát na másle	92
Kuře na zelenině	73	Candát na zelenině	93
Kuře s bílou houbovou		Pstruh pro labužníky	93
omáčkou	74	Pstruh se zeleninou	94



Pstruh po mlynářsku	94	Brambory s rozinkami	115
Halibut s parmazánem	95	Zapečené brambory s pórkem	115
Rybí filé v hrášku	95	Houbová směs	116
Rybí filé se smetanou	95	Papriky s kukuřicí	116
Rybí filé nakyselo	96	Dušený špenát	116
Rybí filé na rajčatech	96	Pikantní růžičková kapusta	117
Rybí filé na česneku	96	Cuketa plněná žampiony	117
Rybí filé na tymiánu	97	Cuketa s rajčaty	118
Rybí nákyp	97	Cuketa na slanině	118
Rybí guláš	98	Cuketový guláš s jogurtem	118
Sled' na kmíně	98	Cuketové zelí	119
Štika na zázvoru	98	Cuketa s citronovou šťávou	119
Ryba na kari	99	Zelný salát	120
Vařená ryba	99	Dýně "na červeno"	120
Ryba v kokosovém mléce	99	Celer dvou chutí	121
Ryba na kopru	100	Zapečený květák	121
Makrela na jogurtu	100	Zeleninová směs	121
		Zelenina s ořechy	122
		Dušené kedlubny	122
		Horký paprikový salát	122
<b>S Ó J O V É M A S O</b>			
Vaječná omeleta se sýrem	104	<b>T Ě S T O V I N Y A R Ý Ž E</b>	
Špagety se sójou	104	Těstoviny	124
Čevabčiči	104	Ravioly s omáčkou	
Zeleninový řízek	105	„Boloněz“	124
Plátky se zeleninou	105	Makarony se sýrem	124
Vonné plátky	105	Bohatší špagety	125
Plátky se sýrem	106	Nudlový nákyp	125
Plátky s jablky	106	Těstoviny se zeleninou	
Myslivecké plátky	106	a sýrem	125
Plátky se zmrazenou zeleninou	106	R ý ž e	126
Sójové plátky s mrkví	107	Rýžový nákyp s ovocem	126
Guláš	107	Banánová rýže	127
Sójové kostky na víně	108	Ovocná rýže	127
Sójové plátky na pórkem	108	Kari rýže	127
Pikantní sójové kostky	108	Zeleninová rýže	127
Roštěnky	109		
Sójové kostky s hráškem	109	<b>M O U Č N Í K Y</b>	
Sójové placky se zeleninou	109	Piškotový koláč	129
		Sušenky s ovesnými vločkami	129
<b>Z E L E N I N A</b>		Kokosový koláč	130
Fazole s česnekem	111	Mandlový koláč	130
Zelí s kmínem	111	Třešňový koláč s mandlemi	131
Krém z mrkve a pastynáku	112	Jablkový koláč	131
Dušený celer	112	Meruňkový dortík	132
Pórek se slaninou		Koláč s čokoládovým krémem	132
(horký kotlík)	112	Palačinky s ovocem	133
Nové brambory s mandlovou		Čokoládový banán	134
omáčkou	113	Medový koláč	134
Brambory s petrželí	114	R e j s t ř í k	135
Dušené brambory	114		
Květák s omáčkou a se sýrem	114		