

Obsah

Úvod		9
1. kapitola	Alchymie duše	19
2. kapitola	Přestaňte reagovat	29
3. kapitola	Transmutujte svou energii	47
4. kapitola	Další nástroje pro transformaci	73
5. kapitola	Podstata projekcí	93
6. kapitola	Čas na zamyšlení	111
7. kapitola	Ochraňujte se v toxickém světě	121
8. kapitola	Na cestě k nové evoluci vědomí	137
Příloha	Často kladené otázky	145
O autorce		149
Poděkování		150