

# Obsah

Seznam použitých zkratek .....	9
Poděkování .....	10
Zamyšlení na začátek .....	11
<b>1 Úvod .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Klimakterium .....</b>	<b>15</b>
2.1 Definice .....	15
2.2 Etiologie, endokrinologie a fyziologie menopauzy .....	16
2.2.1 Etiologie menopauzy .....	16
2.2.2 Endokrinologie menopauzy .....	17
2.2.3 Fyziologie menopauzy .....	18
2.3 Předčasné ovariální selhání .....	18
2.3.1 Etiologie předčasného ovariálního selhání .....	18
2.3.2 Diagnostika předčasného ovariálního selhání .....	19
2.3.3 Terapie předčasného ovariálního selhání .....	19
2.4 Estrogenové receptory .....	19
2.4.1 Estrogenové receptory I. typu (alfa) .....	20
2.4.2 Estrogenové receptory II. typu (beta) .....	20
2.4.3 Negenomické účinky estrogenů (membránové receptory) .....	20
2.4.4 Shrnutí .....	20
2.5 Klimakterická medicína .....	21
<b>3 Příznaky spojené s přechodem .....</b>	<b>23</b>
3.1 Příznaky akutní .....	23
3.2 Organický estrogen-deficitní syndrom .....	24
3.2.1 Urogenitální atrofie .....	24
3.2.2 Poškození kůže, vlasů a nehtů .....	24
3.2.3 Poškození dalších sliznic .....	24
3.3 Kardiovaskulární riziko .....	25
3.3.1 Rizikové faktory .....	25
3.3.2 Epidemiologie kardiovaskulárních chorob u žen .....	26
3.3.3 Menopauza a ateroskleróza .....	26
3.4 Osteoporóza .....	27
3.4.1 Anatomie a funkce kosti .....	27
3.4.2 Definice a epidemiologie osteoporózy .....	27
3.4.3 Klasifikace generalizované osteoporózy .....	28
3.4.4 Rizikové faktory pro vznik osteoporózy .....	28
3.4.5 Patofyziologie postmenopauzální osteoporózy .....	29
3.4.6 Diagnostika osteoporózy .....	29
3.4.7 Terapie osteoporózy .....	32

3.5	Alzheimerova demence .....	34
3.5.1	Epidemiologie a rizikové faktory .....	34
3.5.2	Klinické projevy .....	35
3.5.3	Etiologie a patogeneze .....	35
3.5.4	Diagnóza .....	36
3.5.5	Terapie .....	36
3.5.6	Shrnutí .....	36
3.6	Další rizika spojená s menopauzou .....	36
3.6.1	HRT a karcinom tlustého střeva .....	36
3.6.2	HRT a muskuloskeletální systém .....	37
3.6.3	HRT a zrak .....	37
3.6.4	HRT a s věkem spojená ztráta zubů .....	38
3.6.5	HRT a Parkinsonova choroba .....	38
3.6.6	HRT a diabetes mellitus .....	38
<b>4</b>	<b>Hormonální substituční terapie (HRT) .....</b>	<b>39</b>
4.1	Indikace k HRT .....	39
4.2	Hormony v HRT .....	40
4.2.1	Estrogeny .....	40
4.2.2	Progesteron a progestiny (gestageny) .....	41
4.2.3	Tibolon .....	42
4.3	Účinek HRT .....	42
4.3.1	Ovlivnění akutních příznaků .....	42
4.3.2	Ovlivnění chronických změn (sliznice, močový měchýř) .....	42
4.3.3	Ovlivnění osteoporózy .....	44
4.3.4	Ovlivnění kardiovaskulárního systému .....	46
4.3.5	Ovlivnění Alzheimerovy demence .....	47
4.3.6	Ovlivnění dalších rizik spojených s menopauzou .....	48
4.4	Režimy HRT a individualizace léčby .....	48
4.4.1	Režimy léčby obecně .....	48
4.4.2	Individualizace léčby .....	49
4.4.3	Nízkodávkovaná HRT .....	50
4.4.4	Transdermální terapie .....	50
4.4.5	Taktika léčby v premenopauze .....	52
4.5	Vyšetření před nasazením léčby a monitoring léčby .....	53
4.6	Rizika HRT .....	54
4.6.1	HRT a riziko karcinomu prsu .....	54
4.6.2	HRT a riziko karcinomu endometria .....	55
4.6.3	HRT a další možná rizika .....	56
4.7	Nežádoucí účinky HRT .....	56
4.7.1	Nežádoucí účinky způsobené estrogeny .....	57
4.7.2	Nežádoucí účinky způsobené gestageny .....	57
4.8	Kontraindikace HRT .....	57
4.9	Praktické otázky spojené s nasazením HRT .....	58

<b>5</b>	<b>HRT u onkologických pacientek</b> .....	<b>61</b>
5.1	Zhoubné nádory vulvy .....	61
5.2	Zhoubné nádory děložního hrdla .....	61
5.3	Zhoubné nádory endometria .....	61
5.4	Zhoubné nádory ovaria .....	62
5.5	Zhoubné nádory prsu .....	63
5.6	HRT a zhoubné negynekologické tumory .....	63
<b>6</b>	<b>Antikoncepce v období přechodu</b> .....	<b>65</b>
6.1	Intrauterinní tělísko s levonorgestrem (Mirena) .....	65
6.1.1	Úvod .....	65
6.1.2	Mechanismus účinku .....	65
6.1.3	Účinnost .....	66
6.1.4	Prospěch léčby .....	66
6.1.5	Nežádoucí účinky .....	67
6.1.6	Shrnutí .....	67
6.2	Hormonální antikoncepce .....	67
6.2.1	Kombinovaná estrogen-progestogenní antikoncepce .....	67
6.2.2	Postkoitální kontracepce .....	69
6.2.3	Kontraceptiva obsahující pouze progestin .....	69
6.3	Bariérové metody .....	70
6.4	Sterilizace .....	70
<b>7</b>	<b>Alternativní léčba klimakterických potíží</b> .....	<b>71</b>
7.1	Nehormonální léčba akutních klimakterických potíží .....	71
7.2	Nehormonální léčba osteoporózy .....	72
7.3	Nehormonální léčba dalších rizik spojených s menopauzou .....	72
<b>8</b>	<b>Andropauza a hormonální terapie u mužů</b> .....	<b>73</b>
8.1	Endokrinologie mužského stárnutí .....	73
8.1.1	Andropauza .....	73
8.2	Osteoporóza u mužů .....	74
8.3	Hormonální substituční terapie u mužů .....	75
<b>9</b>	<b>Hormonální substituční terapie ve zkratce</b> .....	<b>77</b>
9.1	Definice .....	77
9.2	Léčebné režimy .....	77
9.2.1	Výběr léčebného režimu .....	77
9.2.2	Kontraindikace HRT .....	77
9.3	Postup při předpisu HRT .....	78
<b>10</b>	<b>Historický přehled</b> .....	<b>81</b>
<b>11</b>	<b>Průvodce riziky jednotlivých onemocnění spojených s menopauzou a možné screeningové testy</b> .....	<b>83</b>
11.1	Alzheimerova choroba .....	83
11.2	Rakovina prsu .....	83
11.3	Kardiovaskulární onemocnění .....	83

11.4	Rakovina děložního čípku .....	84
11.5	Rakovina tlustého střeva a konečníku .....	84
11.6	Depresivní syndrom .....	84
11.7	Diabetes mellitus .....	85
11.8	Rakovina endometria .....	85
11.9	Osteoporóza .....	85
11.10	Rakovina vaječníku .....	86
11.11	Inkontinence moči .....	86
11.12	Vulvovaginální atrofie .....	86
<b>12</b>	<b>Přehled některých farmaceutických firem na českém trhu a jejich preparátů .....</b>	<b>87</b>
	Asta Medica .....	87
	Janssen-Cilag .....	87
	Divize Jenapharm, Schering, s r. o. ....	88
	Heinrich Mack .....	88
	Novartis .....	88
	Novo Nordisk .....	89
	Organon .....	90
	Pharmacia and Upjohn .....	90
	Medicom International .....	90
	Orion .....	91
	Schering .....	91
	Solvay Pharma .....	92
	Wyeth Whitehall, s r. o. ....	92
<b>13</b>	<b>Doporučená literatura .....</b>	<b>95</b>