

# Obsah

Úvod • 9

## I. DÍL • 13

### 1. Konec konce starého života • 15

Lupus, vlčí podvodník • 16

Můj krok k sebedůvěře na pouti do Santiaga de Compostela • 19

Konec vztahu s partnerem, začátek vztahu se sebou • 22

### 2. Bienvenido v Cuscu, začátek léčení po jihoamericku • 27

Svatý Petr v andském provedení • 29

O intuici, mozku, vědomí a jeho předponách pod-, ne- a nad- • 34

Začátek psychedelického školního roku • 39

Q'ero a prorocství pacachuti aneb co dělat, když je svět naruby • 44

Lék vděčnosti nejen na předpis • 47

### 3. Amazonie, les lesů • 53

Tabáková dieta a příprava na ni • 55

Réva duše a ayahuascový turismus • 68

Má první ayahuasca aneb nepřipravenému štěstí nepřeje • 72

Descartes a jeho „myslím, tedy jsem“ odvráceno • 78

Ego zkrátlo, práce s rostlinnou matkou může pokračovat • 80

V hlavním městě amazonského pralesa • 86

Cesta z města – sólo výlet do džungle • 92

### 4. Andy, hory mé duše • 103

Kouzlo Chavínu a Bílých Kordiller • 105

Posvátným údolím • 117

5. **Bolívie plná krásy a extrémů • 123**
  - Jezero jezer, Titicaca • 125
  - Přes pouště písečné i slané • 129
6. **Chile, Evropa Jižní Ameriky • 133**
  - S Rallye Dakarem do cíle • 136
  - Zasloužený klid v Patagonii • 140
7. **Nekonečná Argentina • 145**
  - Sjednocení rodiny po sto letech • 147
  - Vášnivé tango v Buenos Aires • 150
8. **Brazilská srdečnost nemá mezí • 155**
  - Karnevalová horečka v Riu • 157
  - Ostrovní romantika • 160

## **II. DÍL • 163**

9. **Vystřízlivění v Londýně • 165**
10. **Zpátky v Peru • 171**
  - Výuka s rostlinnými učiteli pokračuje • 173
  - Ayahuasca v Limě rozhodně není pro mě • 180
  - Poslední očištec v Chavínu • 187
  - Kodrcavá cesta peruánskými horami • 192
11. **Ekvádor a jeho Údolí dlouhověkosti • 203**
  - Huachuma po ekvádorsku • 205
  - Ayahuasca po česku • 215
  - Po stopách pradávnej civilizace • 219
12. **Kolumbijské Vánoce • 225**
  - O velkém a malém bratru • 230
  - Plavba přes hranice v pašeráckém stylu • 233
13. **Panenská Panama v moderním hábitu • 241**
  - Se strachem a důvěrou do hor • 245
  - S koktejlem a pokorou na pláž • 254

14. Pura vida v Kostarice • 259  
Měsíční tanec bílých paní • 262
15. Nikaragua a včelí požehnání • 271
16. Dobrovolný hlad v Guatemale a posvátné kakao • 281
17. S mazatéckou babičkou na houbách v Mexiku • 295
- Důležité lekce na závěr • 305