

	strana
1. SÚČASNÉ VÝVOJOVÉ TENDENCIE VO FUTBALE A Z NICH VYPLÝVAJÚCE POŽIADAVKY NA ŠPORTOVÝ TRÉNING	3
2. OSOBNOSŤ FUTBALOVÉHO TRÉNERA A JEHO RIADIACA ČINNOSŤ	18
2.1 Požiadavky na trénera v súčasnosti	18
2.2 Osobnosť trénera	21
2.3 Pôsobenie trénera	27
2.4 Rozvoj osobnosti hráča	31
2.5 Diagnostická činnosť trénera	34
2.6 Perspektívy trénerskej profesie	35
3. HERNÝ VÝKON VO FUTBALE A JEHO ZDOKONAĽOVANIE	37
3.1 Individuálny herný výkon	37
3.2 Herný výkon družstva	42
3.3 Športový tréning a zdokonaľovanie herného výkonu	46
3.4 Charakteristika súčastí tréningového procesu	49
3.5 Technológia tréningového procesu	57
4. TVORBA EFEKTÍVNYCH PROGRAMOV V ETAPÁCH ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY MLÁDEŽE VO FUTBALE	60
4.1 Štrukturalizácia obsahu prípravy pre vybranú etapu športovej prípravy mládeže vo futbale	63
4.2 Proporcionalita didaktických metód športovej prípravy mladých futbalistov	70
4.3 Ťažiskové úlohy a postupy v plánovaní obsahu týždenného mikrocyclov	77
4.4 Vývoj zložitosti cvičení v tréningovej jednotke	86
5. DIAGNOSTICKÁ ČINNOSŤ TRÉNERA A HODNOTENIE HERNÉHO VÝKONU	92
5.1 Diagnostická činnosť trénera	93
5.2 Diagnostické techniky založené na pozorovaní	95
5.3 Diagnostické techniky založené na posudzovaní	104
5.4 Hodnotenie hernej aktivity hráča	107
5.5 Grafické vyhodnotenie výsledkov	113
Literatúra	115