

Predhovor	3
1. RADIACNÁ HYGIENA (Strecha)	5
1.1. Základné fyzikálne pojmy	5
1.2. Veličiny a ich jednotky	6
1.2.1. Fyzikálne veličiny	6
1.2.2. Dozimetrické veličiny	8
1.2.3. Radiačno-hygienické veličiny	10
1.3. Základné radiačno-hygienické pojmy	11
1.3.1. Biologické účinky žiarenia	12
1.3.2. Rádioaktivita v životnom prostredí. Radiačná záťaž obyvateľstva	14
1.3.3. Rádioaktivita v pracovnom prostredí. Radiačná záťaž pracovníkov so žiarením	16
1.3.4. Kontaminácia a dekontaminácia	19
1.4. Meranie žiarenia	20
1.4.1. Ionizačné metódy merania žiarenia	21
1.4.2. Scintilačná metóda merania žiarenia	22
1.4.3. Fotografická metóda merania žiarenia	22
1.4.4. Prístrojová technika	23
2. HYGIENA VÝŽIVY (Rapantová, Štefániková)	26
2.1. Hodnotenie úrovne stravovania	26
2.1.1. Odporúčané výživové dávky	26
2.1.2. Výpočet celodennej energetickej a biologickej hodnoty prijatej stravy	28
2.1.3. Zostavenie jedálneho lístka	28
2.2. Hodnotenie výživového stavu	31
2.2.1. Somatometrické vyšetrenia	31
2.2.2. Klinické vyšetrenie	31
2.2.3. Laboratórne vyšetrenia	34
2.3. Anketové metódy	38
2.3.1. Zisťovanie úrovne stravovania	38
2.3.2. Zisťovanie stavu výživy	38
2.4. Hygienické požiadavky na zariadenia spoločného stravovania	38
2.4.1. Hygienická kontrola zariadenia spoločného stra- vovania	39
2.4.2. Kontrola mikrobálnej kontaminácie prostredia stravovacích zariadení	46
3. VYBRANÉ PROBLÉMY KOMUNÁLNEJ HYGIENY (Bajužíková, Cílek, Rapantová, Štefániková)	48
3.1. Kritériá pre hygienický prieskum územného celku (sídlička)	48
3.2. Hygienické hodnotenie bytových jednotiek	50
3.2.1. Obytné budovy	50
3.2.2. Hodnotenie bytu z hygienického hľadiska	51
3.2.3. Hygienické požiadavky na hromadné ubytovanie	53
3.3. Hygienická kontrola bazénov	56
3.3.1. Kontrola akosti vody v bazéne	58
3.3.2. Kontrola údržby zariadenia	60
3.3.3. Schéma protokolu hygienickej previerky	60

3.4.	Hygienická kontrola odstraňovania odpadových látok	61
3.4.1.	Hygienický prieskum čistenia odpadových vôd	62
3.4.2.	Hygienická preverka spôsobu zhromažďovania, transportu a likvidácie tuhých odpadov	65
4.	HYGIENA DETÍ A DORASTU (Bajužíková, Ševčíková)	68
4.1.	Hygienické požiadavky na kolektívne zariadenia pre deti predškolského, školského a dorastového veku	68
4.1.1.	Hodnotenie vonkajšieho prostredia kolektívnych zariadení pre deti a dorast	68
4.1.2.	Hygienické požiadavky na vnútorné vybavenie detských a dorastových zariadení	71
4.1.3.	Požiadavky na pracovné miesto dieťaťa - žiaka	76
4.1.4.	Hodnotenie stravovania detí a mládeže v predškolských a školských zariadeniach	80
4.2.	Hygienické požiadavky na výchovnovzdelávací proces	80
4.2.1.	Hygienické požiadavky na výchovnú prácu v predškolskom veku	82
4.2.2.	Významné faktory v záťaži žiaka vo výchovnovzdelá- vacom procese	82
4.2.3.	Hodnotenie rozvrhu hodín na základnej škole	86
4.2.4.	Individuálna reakcia organizmu na záťaž	88
4.3.	Ochrana zdravia detí a mládeže a sledovanie zdravotného stavu v predškolských a školských zariadeniach	92
4.3.1.	Prevencia šírenia infekcií	93
4.3.2.	Analýza zmien v zdravotnom stave detí	95
4.4.	Schéma hygienického prieskumu jasíeľ a materskej školy	104
4.5.	Schéma hygienického prieskumu základnej školy	105
5.	HYGIENA PRÁCE (Ághová, Cílek, Jurkovičová, Rapantová)	106
5.1.	Hodnotenie úrovne vybraných faktorov pracovného prostredia	108
5.1.1.	Určovanie mikroklimatických podmienok na pracovisku	109
5.1.2.	Meranie a hodnotenie hluku	117
5.1.3.	Hodnotenie prírodného a umelého osvetlenia	117
5.1.4.	Použitie detekčných metód pri vyšetrení ovzdušia v pracovnom prostredí	117
5.1.5.	Chemické karcinogény na pracovisku	117
5.1.6.	Biologické expozičné testy	118
5.2.	Určovanie fyzickej a psychickej odozvy organizmu na pracovné podmienky	119
5.2.1.	Hodnotenie fyzickej zdatnosti	119
5.3.	Hygienický prieskum pracoviska v poľnohospodárstve	122
5.3.1.	Hygiena práce v rastlinnej výrobe	122
5.3.2.	Hygiena práce v živočíšnej výrobe	125
5.4.	Hygienické hodnotenie závodu (dielne)	128
6.	HYGIENA ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ (Gybeľová, Voleková)	132
6.1.	Hygienické požiadavky na ambulantné zdravotnícke zariadenia (polikliniky)	132
6.2.	Lôžková časť liečebno-preventívnych zariadení	143
6.2.1.	Požiadavky na vonkajšie prostredie liečebno- preventívnych zariadení	145
6.2.2.	Hygienické požiadavky na vnútorné vybavenie lôžkových ošetrovacích jednotiek	145
6.2.3.	Hygienické požiadavky na operačný trakt	148
6.2.4.	Kontrola dezinfekcie	148
6.2.5.	Hygienický prieskum lôžkového oddelenia nemocnice	150
	Literatúra	152