

PREDMLUVA	5
1. ŠAMANSKÉ MOŽNOSTI	7
1.1. JAK TO ZAČALO	7
1.2. DALŠÍ CESTY V HYPERPROSTORU	12
1.3. JAK JSEM ZJISTILA, ŽE TO NEJSOU JEN FANTASIE...16	
1.4. MEDVĚDICE, POMOZ MI!!!.....	19
2. TRANZOVNÍ extatické POZICE	23
2.1. „MEDVĚDÍ POSTOJ“, „ZPÍVAJÍCÍ ŠAMAN“, „POZICE ČILTÁNSKÝCH ŽEN“	24
2.2. RITUÁLY	26
3. DALŠÍ ŠAMANSKÉ CESTY – VĚTŠINOU BEZ RITUÁLU	33
4. NÁVRAT ZTRACENÝCH ČÁSTÍ DUŠE	63
5. MIMOZEMŠŤANÉ	71
6. SEXUALITA	89
7. ZKUŠENOSTI SE ZEMŘELÝMI	95
7.1. NAROZENÍ A SMRT – ÚVAHA	110
8. PŘÍRODNÍ BYTOSTI	117
8.1. LÉČIVÉ ROSTLINY	117
8.2. HOUBY.....	121
8.3. ROZHOVOR S VELKÝMI ELFY	122
8.4. ZKUŠENOSTI SE STROMY	125
8.5. VZDUŠNÉ BYTŮSTKY.....	132
9. ESENCE	135
DOSLOV	139