

# Obsah knihy

<b>Poděkování</b> .....	5
<b>Předmluva</b> .....	6
<b>1. kapitola:</b>	
Historie menstruačních pomůcek.....	9
<b>2. kapitola:</b>	
Menstruační pomůcky dnes.....	23
<b>3. kapitola:</b>	
Vývoj menstruačního myšlení.....	49
<b>4. kapitola:</b>	
Červený stan, měsíční chýše a další menstruační příbytky.....	65
<b>5. kapitola:</b>	
První menstruace a rituál menarché.....	77
<b>6. kapitola:</b>	
Ženské pohlavní orgány.....	95
<b>7. kapitola:</b>	
Menstruace jako fyziologický proces.....	116
<b>8. kapitola:</b>	
Ženská cykličnost aneb žena a její proměny.....	135
<b>9. kapitola:</b>	
Menstruace pro pokročilé aneb menstruuji svobodně.....	157
<b>10. kapitola:</b>	
Využití menstruační krve.....	166
<b>11. kapitola:</b>	
Když menstruace není v pořádku.....	175
<b>12. kapitola:</b>	
Co si ještě můžu dopřát aneb jak se o své klenoty lépe starat.....	198
<b>13. kapitola:</b>	
Posvátná menstruace aneb jak menstruuje Bohyně.....	226
<b>Zdroje</b> .....	249