

OBSAH

Úvod (stopa 1)

PRVNÍ DÍL – Vědomí

Domestikace (stopa 2–5)

Moc slova (stopa 6–8)

Sny (stopa 9–10)

DRUHÝ DÍL

Druhá pozornost (stopa 11–12)

Akce – reakce (stopa 13–14)

Připoutejte se – odpoutejte se (stopa 15–16)

TŘETÍ DÍL – Čtyři dohody

Rozhovor s Donem Miguelem (stopa 17–21)

Pravdivé příběhy o vědomí a transformaci (stopa 22–23)

Stručný slovníček (stopa 24)

Celkový čas 4 h 30 min



Don Miguel Ruiz (1952) | Narodil se na mexickém venkově v rodině léčitelů. Navzdory očekávání, že bude v léčitelské tradici pokračovat, se rozhodl vystudovat klasickou medicínu a stal se chirurgem. Jeho život však dramaticky změnila autonehoda. Po ní se rozhodl naplno věnovat rozvíjení staré moudrosti svých předků a tuto moudrost předávat ostatním. Nejprve se učil u své matky a své učení později zakončil u významného šamana v mexické poušti a stal se *naguálem*. Don Miguel Ruiz, *naguál* z rodu Rytířů orla, pak zasvětil svůj další život předávání staré toltécké moudrosti. Na této knize spolupracoval s ředitelkou nakladatelství Amber Allen Publishing, Janet Mills.