

## Obsah

Úvod - Význam a moc přechodů .....	7
<b>DÍL I</b>	
<b>1. Krize</b> .....	11
<b>2. Mandala jako životní model</b> .....	13
<b>3. Rituály jako klíč k novým životním etapám</b> .....	20
RITUÁLY A JEJICH PŮSOBNÍ .....	23
NEDOTČENÉ SVĚTY RITUÁLŮ .....	29
UZDRAVOVACÍ RITUÁLY .....	31
ZASVĚCOVACÍ RITUÁLY .....	34
KVALITA ČASU PRO OBŘADY A SLAVNOSTI .....	36
<b>4. Rok a jeho svátky</b> .....	38
ROČNÍ A ŽIVOTNÍ CYKLUS V ZRCADLE SLUNCE .....	39
MĚSÍČNÍ CYKLUS JAKO MANDALA VÝVOJE .....	41
<b>DÍL II.</b>	
<b>1. Početí a těhotenství</b> .....	44
UVÍTACÍ RITUÁLY PROTI POHRDÁNÍ ŽIVOTEM .....	54
PROBLÉMY TĚHOTENSTVÍ .....	57
OHLÉDNUTÍ ZA POČÁTKEM ŽIVOTA .....	63
OTÁZKY K POČETÍ A TĚHOTENSTVÍ .....	65
PROSTORY PRO PRAKTICKOU ZKUŠENOST .....	65
<b>2. Porod</b> .....	66
PORODNÍ PROBLÉMY .....	76
PORODNÍ KOMPLIKACE .....	80
ŘITNÍ POLOHA .....	83
PŘÍČNÁ POLOHA .....	85
JINÉ PROBLÉMY PORODU A OPOUŠTĚNÍ .....	91
SHRNUTÍ .....	94
OTÁZKY K PORODU .....	95
<b>3. Poporodní krize a krize malých dětí</b> .....	98
PO PORODU .....	100
DEPRESE V ŠESTINEDĚLÍ A KOJENECKÁ PSYCHÓZA .....	100
KRIZE PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU .....	109
OTÁZKY K VĚKU NEMLUVNĚTE A K PŘEDŠKOLNÍMU VĚKU .....	120
<b>4. Dětské krize</b> .....	121
OTÁZKY K DĚTSTVÍ .....	127
CVIČENÍ PRO DĚTI .....	127
<b>5. Puberta</b> .....	128
PROBLÉMY A CHOROBNÉ PŘÍZNAKY .....	128
PUBERTÁLNÍ RITUÁLY .....	135
PÁTRÁNÍ PO NÁHRADNÍCH RITUÁLECH .....	164

NEZBYTNÉ VZPOURY .....	170
EXTÁZE .....	170
OTÁZKY K PUBERTĚ .....	172
CVIČENÍ V PUBERTĚ .....	172
<b>6. Adolescence</b> .....	176
OTÁZKY K ADOLESCENCI .....	179
<b>7. Sňatek</b> .....	181
OTÁZKY K SŇATKU .....	189
<b>8. Povolání</b> .....	192
OTÁZKY K POVOLÁNÍ .....	195
<b>9. Spirituální krize</b> .....	196
<b>10. Přejchod čili krize středního věku</b> .....	202
ÚHYBNÝ MANÉVR .....	209
CHOROBNÉ PŘÍZNAKY KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU .....	212
ESTROGENOVÝ BLUD .....	226
ANIMUS A ANIMA .....	232
OTÁZKY KE KRIZI STŘEDNÍHO VĚKU .....	235
CVIČENÍ .....	235
<b>11. Stáří</b> .....	237
CHOROBNÉ PŘÍZNAKY STÁŘÍ .....	242
ARCHETYPY STÁŘÍ .....	248
OTÁZKY K STÁŘÍ .....	256
CVIČENÍ .....	258
<b>12. Smrt</b> .....	259
UMÍRÁNÍ V MODERNÍCH ČASECH .....	260
VĚDOMÝ PŘÍSTUP K SMRTI .....	268
SEBEVRAŽDA .....	269
POSMRTNÉ KRIZE .....	271
MOŽNOSTI SBLIŽOVÁNÍ SE SMRTÍ .....	272
NOVÉ PŘÍSTUPY KE SBLIŽOVÁNÍ .....	274
NAŠE RITUÁLY UMÍRÁNÍ .....	275
SMRT Z DUCHOVNÍHO HLEDISKA .....	278
CVIČENÍ PRO PŘÍSTUP KE SMRTI .....	283
<b>DÍL III.</b>	
<b>1. Den jako zrcadlo života</b> .....	284
<b>2. O správném čase a pořadí</b> .....	290
<b>3. Perspektivy</b> .....	292
KRITÉRIA PRO OKAMŽIK INDIVIDUÁLNÍCH PŘECHODŮ .....	292
ŘEMESLNÉ NÁRADÍ A STAVEBNÍ KAMENY PRO VLASTNÍ RITUÁLY PŘECHODU ..	293
CVIČENÍ .....	295
<b>4. Výhled</b> .....	298
<b>řiloha</b> .....	300
<b>oznámky</b> .....	300