

Obsah

Úvod	1
Je vůbec správné ovoce a zeleninu zavařovat?	1
Druhy ovoce	1
Druhy zeleniny	2
Houby	3
Konzervační metody	3
V čem a jak kompoty, džemy a ostatní výrobky sterilujeme?	6
Zavařování ovoce	10
angrešt — kompoty sterilované	
bezinky — kompot sterilovaný ve vlastní šťávě	
džem sterilovaný	
marmeláda s jablky	
borůvky — kompot sterilovaný	
s cukrem ve vlastní šťávě	
džem	
broskve — kompot z loupaných broskví sterilovaný	
rychlý kompot sterilovaný	
džem	
brusinky — kompot sterilovaný obrácením	
ve vlastní šťávě s cukrem sterilované obrácením	
s jablky	
s jablky sterilované	
červený rybíz — kompot sterilovaný	
rychlý džem sterilovaný	
rychlý džem s kyselinou citrónovou a Petolem sterilovaný obrácením	
zavařenina bez sterilace a se sterilací	
rosol zasyrova	
černý rybíz	
rosol zasyrova	
bílý rybíz	
tykev — dýně	
sladkokyselá dýně	
dýně s chutí ananasu — sterilovaná	
hrušky — kompot sterilovaný	
s jeřabinami sterilovaný	
protlak sterilovaný	
povidla	
jablka — kompot sterilovaný	
protlak sterilovaný	
marmeláda	
jahody — kompot sterilovaný	
ve vlastní šťávě sterilované	
džem sterilovaný obrácením	
džem s želírovacím cukrem sterilovaný	
džem s želírovacím cukrem	

jeřabiny — kompot sterilovaný	
kompot sterilovaný obrácením i teplem	
maliny — ve vlastní šťávě sterilované	
džem sterilovaný	
džem sterilovaný obrácením	
meruňky — kompot sterilovaný	
ve vlastní šťávě	
džem s želírovacím cukrem	
džem s Petosou a Petolem	
džem pro děti sterilovaný bez konzervačních prostředků	
pomeranče — pomerančová kůra v cukru	
Renklódy, slívy, mirabelky — kompot sterilovaný	
švestky — ve vlastní šťávě	
klevela	
povidla	
šípky — marmeláda	
třešně — kompot sterilovaný	
ve vlastní šťávě sterilované	
džem s rybízem sterilovaný obrácením	
džem s rybízem sterilovaný	
višně — kompot sterilovaný	
ve vlastní šťávě	
džem s rybízem a angreštem sterilovaný	
v rumu	

Mošty 18

postup práce	
mošty z odšťavovacího hrnce	

Ovocné šťávy a sirupy 19

šťávy pařené	
šťávy zahuštěné cukrem — sirupy	
ovocné šťávy z odšťavovacího hrnce	
angreštová šťáva	
rybízová šťáva	
šťáva z míchaného ovoce sterilovaná obrácením	
bezinková šťáva	
jeřabinová šťáva	
malinová šťáva	
rybízová šťáva se zahřátím	
šťáva z více druhů ovoce nevařená s větším množstvím cukru	
šťáva z více druhů ovoce nevařená s Petolem	
šťáva z drobného ovoce zasyrova s kyselinou sorbovou	

Koutek pro diabetiky 21

Umělá sladidla	
Vhodné druhy ovoce	
DIA— borůvky ve vlastní šťávě sterilované	
kompot sterilovaný	
DIA— jablka ve vlastní šťávě sterilovaná	
s umělým sladidlem a kořením sterilovaná	
jablečná dřevina sterilovaná	

kompot sterilovaný	
kompot z letních jablek s borůvkami sterilovaný	
kompot z letních jablek s hrozny sterilovaný	
ve vlastní šťávě se švestkami sterilovaná	
DIA— jahodový kompot ve vlastní šťávě sterilovaný	
kompot s Petolem sterilovaný	
DIA— meruňky ve vlastní šťávě sterilované	
kompot sterilovaný	
DIA —švestky ve vlastní šťávě sterilované	
kompot z loupaných švestek sterilovaný	
DIA— třešně ve vlastní šťávě sterilované	
kompot sterilovaný	
Nakládání zeleniny	24
celer — s olejem jako salát sterilovaný	
s houbami a cibulí sterilovaný	
cibule — ve sladkokyselém nálevu sterilovaná	
salát s olejem a Vegetou sterilovaný	
červená řepa — s křenem sterilovaná	
s celerem a křenem sterilovaná	
fazolek — ve slaném nálevu sterilované	
ve sladkokyselém nálevu s mrkví a cibulí sterilované	
hrášek	
květák — v octovém nálevu sterilovaný	
okurky v nálevu z Deky sterilované	
s kořením sterilované	
znojenské sterilované	
salát sterilovaný	
papriky — zelené, červené nebo kapie	
s rajčaty ve vlastní šťávě sterilované	
s cibulí a jablky jako salát sterilované	
nakládané se zelím sterilované	
ve sladkokyselém nálevu sterilované	
rajčata — sterilovaná	
zelí — domácí kysané zelí	

po slovensku	
salát z hlávkového zelí — bez sterilizace	
sladkokyselé zelí sterilované	
Zeleninové směsi	27
míchaná zelenina sterilovaná	
mletá zelenina — lečo — sterilované	
čalamády — ze zelí s olejem	
ze zelí sterilovaná	
s křenem	
pestrá s okurkami sterilovaná	
kořenová zelenina v soli	
zelenina do polévky v soli	
konzervace zeleniny v tuku	
Kečupy, pikantní omáčky, hořčice a pomazánky	29
kečup česnekový	
kečup s feferonkami sterilovaný	
kečup zkušené hospodyně sterilovaný	
čatni se švestkami a renklódy	
s jablky	
hořčice ze zelených paprik a rajčat	
pomazánka na ďábelské tousty sterilovaná	
Nakládání hub	29
s nálevem z Deky nebo Novy	
se zeleninou a s Dekem	
ve vlastní šťávě sterilované	
Zelené bylinky	30
sušení	
nasolování	
nakládání do oleje	
nakládání do octa	