

- 4 O této knize

Fyziologie těla

- 7 Tělesné životní funkce
8 Regulační mechanismy
Oběhový systém 8 – Dýchací systém 10 – Centralizace oběhového systému 11
12 Následky úrazu
Otoky (edémy) 12 – Infekce 13
14 Diagnóza a terapie
Diagnóza (stanovení choroby) 14 – Terapie (ošetření, léčba) 17

První pomoc

- 19 Okamžitá opatření
Zraněný dýchá, pulz hmatný 20 – Zraněný nedýchá, pulz hmatný 22 – Zraněný nedýchá, pulz nehmatný 24 – Stavění krvácení 26 – Šok 27 – Dlahy 28 – Obvazy 29
30 Tísňové volání
Tísňové volání mobilním telefonem 30 – Tísňové volání pomocí satelitního tísňového vysílače 30 – Akustický nebo optický nouzový signál 31
32 Záchranný převoz
Techniky odsunu 33 – Techniky přenášení 34 – Techniky přenášení více záchránci 34 – Letecká záchranná služba 37

Rány a jejich ošetření

- 39 Život ohrožující krvácení
41 Ošetření ran
41 Infekce rány
42 Druhy poranění
Oděteniny 42 – Avulze 42 – Řezné rány 43 – Bodné rány 43 – Střelné rány 44 – Pokousání 44 – Tržné zhmožděné rány 44 – Zhmožděninny 45 – Nárazy 45 – Popáleniny 45 – Omrzliny 45 – Poleptání kůže 46 – Puchýře 46
47 Obvazy
Obinadlové obvazy 47 – Obvazy trojčipým šátkem 48 – Náplasti 48

Poranění pohybového aparátu

- 52 Podvrtnutí (distorze)
- 53 Přetržení vaziva (vazu)
- 53 Vykloubení (luxace)
Vykloubení číšky (pately) 55
- 56 Zlomeniny kostí (fraktury)
Krvácení u zlomenin 56 – Diagnóza zlomeniny 57 – Základní opatření u zlomenin 57 – Fixace zlomeniny 57

Další akutní stavy

- 61 Poranění oka
Cizí tělesa 61 – Poleptání 62 – Akutní glaukomový záchvat 62
- 62 Neurologická onemocnění
Náhlá mozková příhoda (mrtvice) 62 – Křečové epileptické záchvaty 63 – Bolesti hlavy 64 – Mozkolebeční poranění 64
- 65 Dýchací potíže
Bronchiální astma 65 – Hyperventilace 67 – Plicní embolie 67 – Otok dýchacích cest 67
- 68 Bolesti na prsou
Akutní onemocnění srdce nebo srdečních věnčitých cév 68
- 70 Cukrovka
- 71 Bolesti břicha
- 72 Teplotní regulace
Přehřátí (hypertermie) těla 73 – Spálení sluncem 75 – Popáleniny a opaření 75 – Podchlazení (hypotermie) 77
- 80 Akutní výšková nemoc
Akutní výšková nemoc 80 – Výškový otok mozku 81 – Výškový otok plic 81 – Ošetření výškové nemoci 82

Cestovní lékárnička

- 85 *Kontrolní seznamy: Obvazový materiál, Léky, Speciální léky, Pomocný materiál, Speciální pomocný materiál*
- 87 *Školení první pomoci*

Příloha

- Lékařský slovníček 88 – Lékařský lexikon 91 – Literatura 93 – Rejstřík 95 – Autoři 96*

